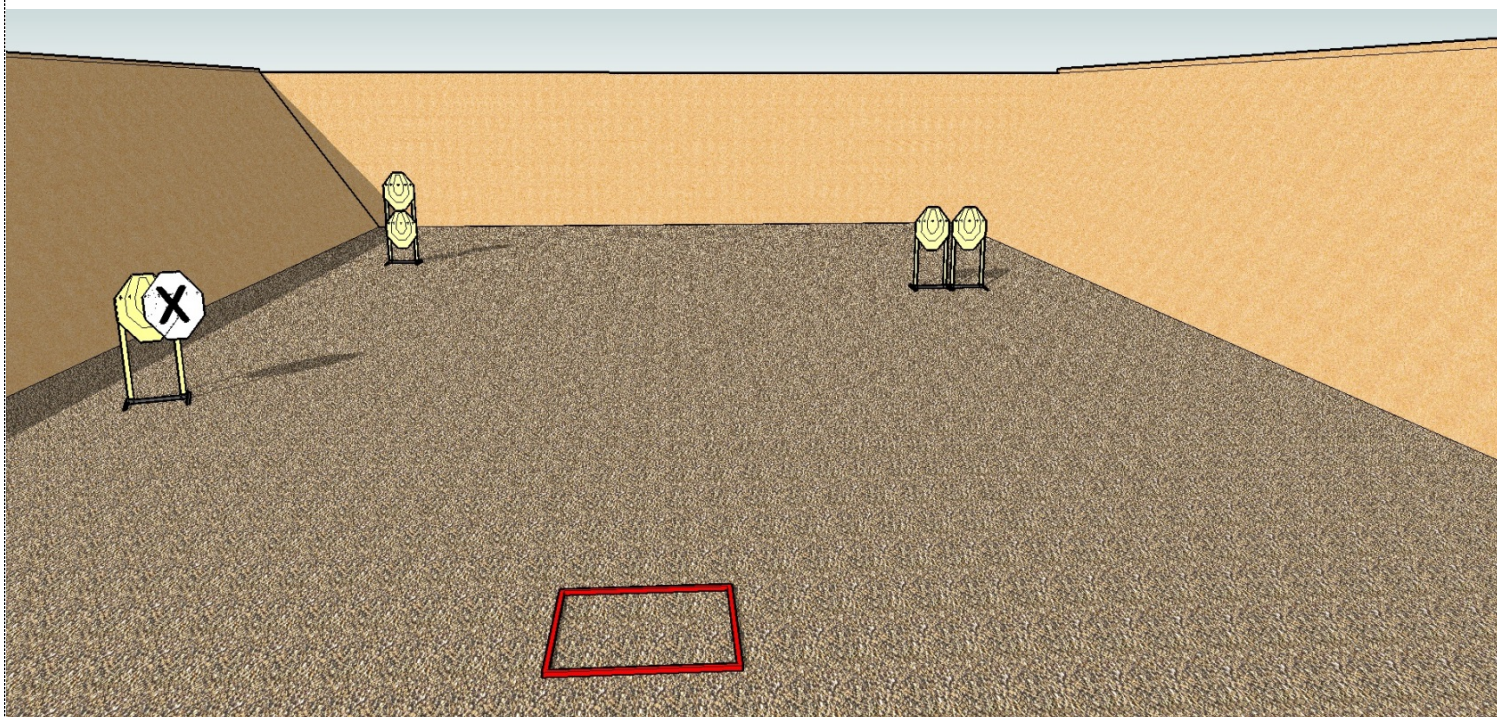




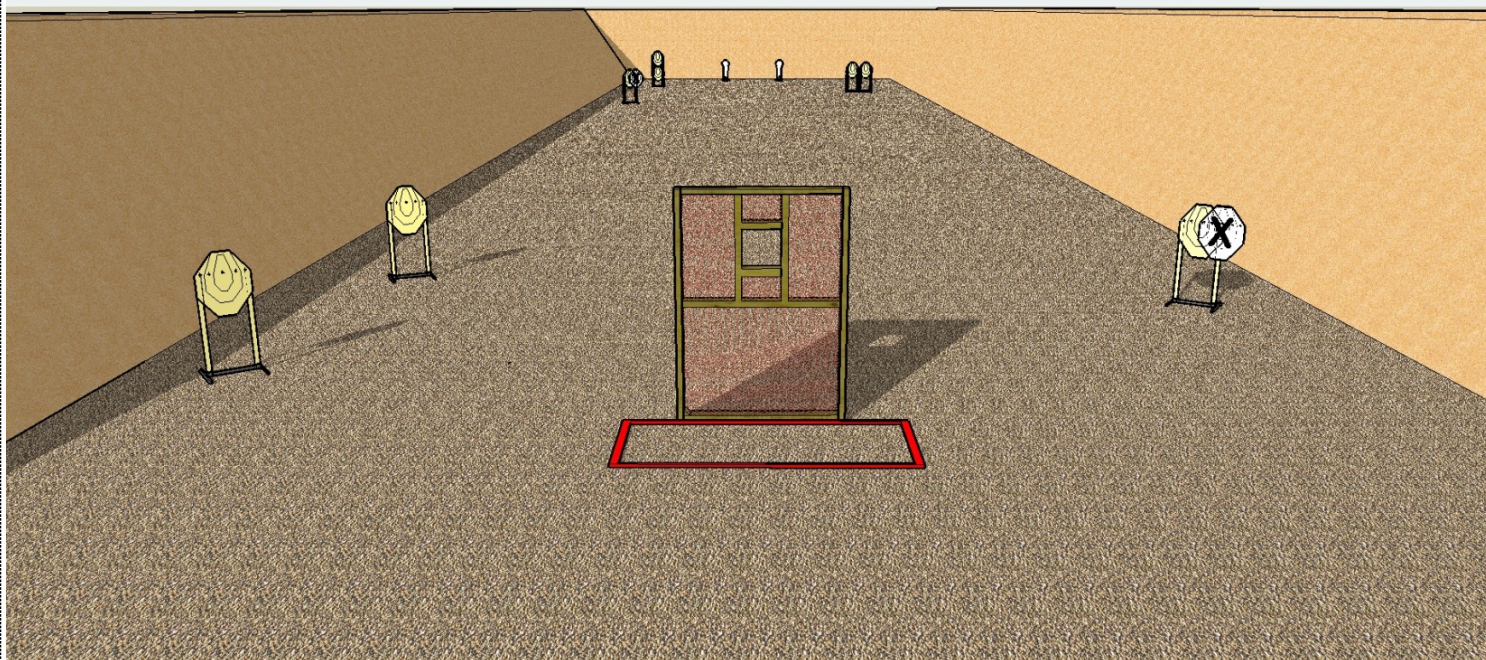
Вправа №1



Правила:	З використанням правил МКПС
Тип вправи:	Коротка
Мішені:	5 мішеней МКПС
Рекомендована кількість пострілів:	10
Максимальна кількість очок:	50
Стартовий сигнал:	Звуковий
Положення готовності:	Зброя розряджена (положення 3)
Стартова позиція:	Стрелець стоїть розслаблений в межах бокса А, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна. Магазили на стрільці.
Процедура виконання:	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами.
Кути безпеки:	Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів



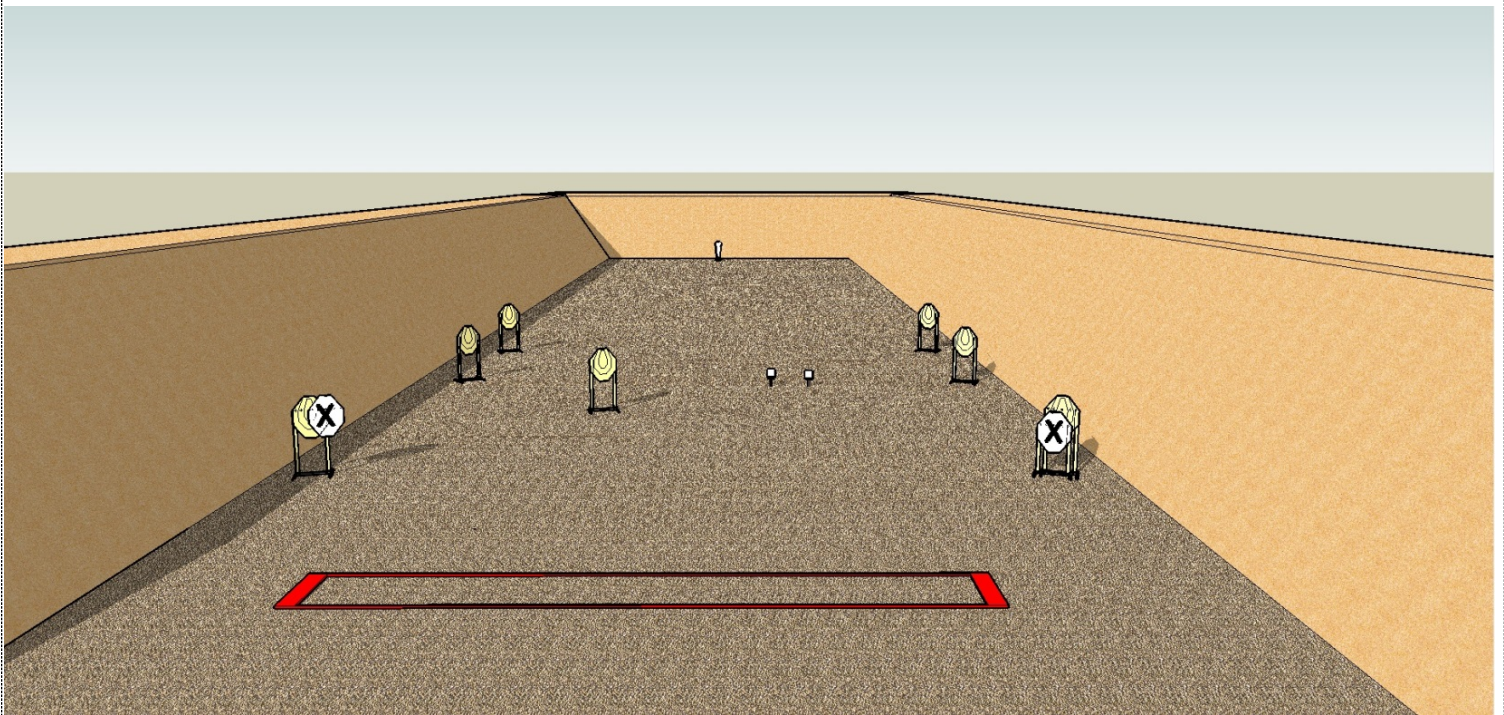
Вправа №2



Правила:	З використанням правил МКПС
Тип вправи:	Середня
Мішені:	7 мішеней МКПС, 2 металевих попери
Рекомендована кількість пострілів:	16
Максимальна кількість очок:	80
Стартовий сигнал:	Звуковий
Положення готовності:	Зброя заряджена (положення 1)
Стартова позиція:	Стрілець стоїть розслаблений в межах бокса А, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна.
Процедура виконання:	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами, металеві попери для заліку повинні впасти.
Кути безпеки:	Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів



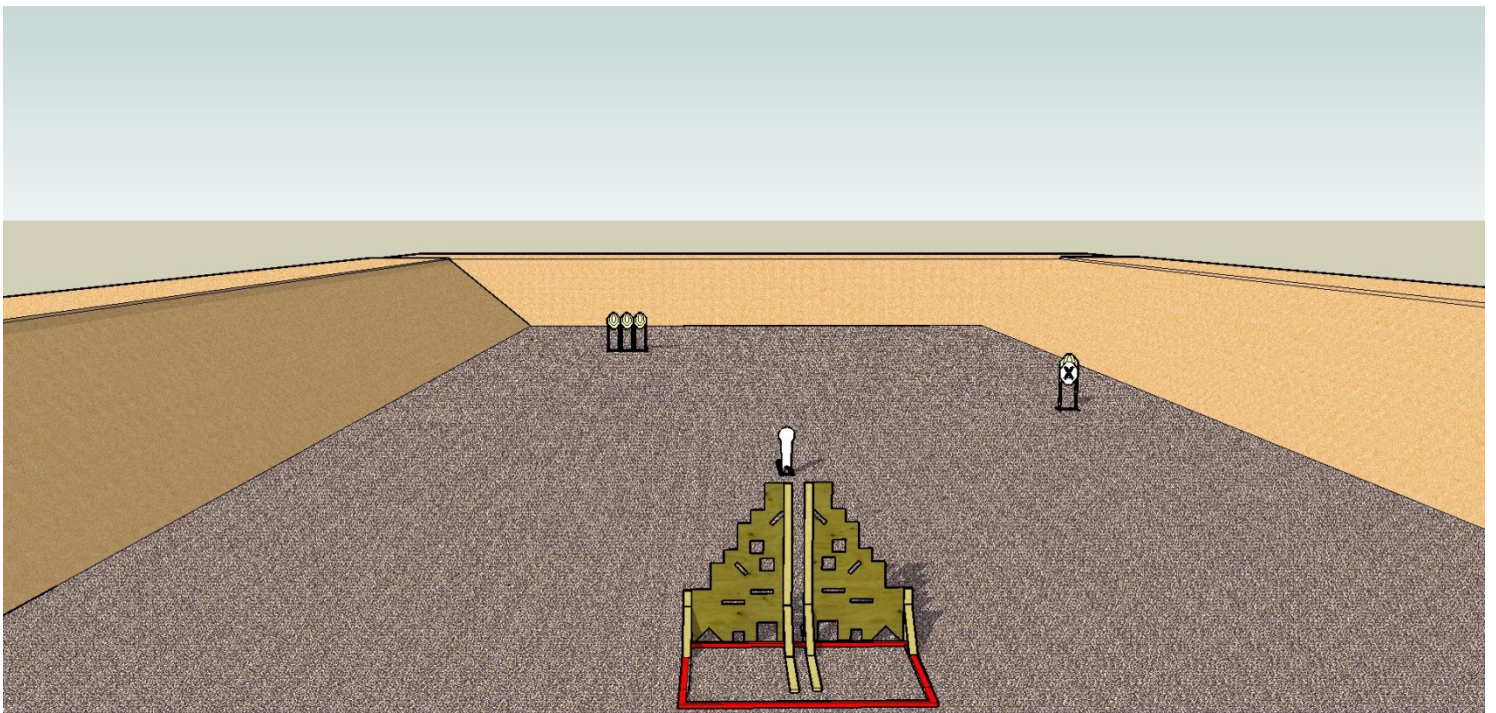
Вправа №3



Правила:	З використанням правил МКПС
Тип вправи:	Середня
Мішені:	7 мішеней МКПС, 2 металевих тарілки, 1 металевий попер
Рекомендована кількість пострілів:	17
Максимальна кількість очок:	85
Стартовий сигнал:	Звуковий
Положення готовності:	Зброя заряджена (положення 1)
Стартова позиція:	Стрелець стоїть розслаблений в межах бокса А, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна, ноги торкаються міток
Процедура виконання:	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами, металеві попері для заліку повинні впасти.
Кути безпеки:	Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів



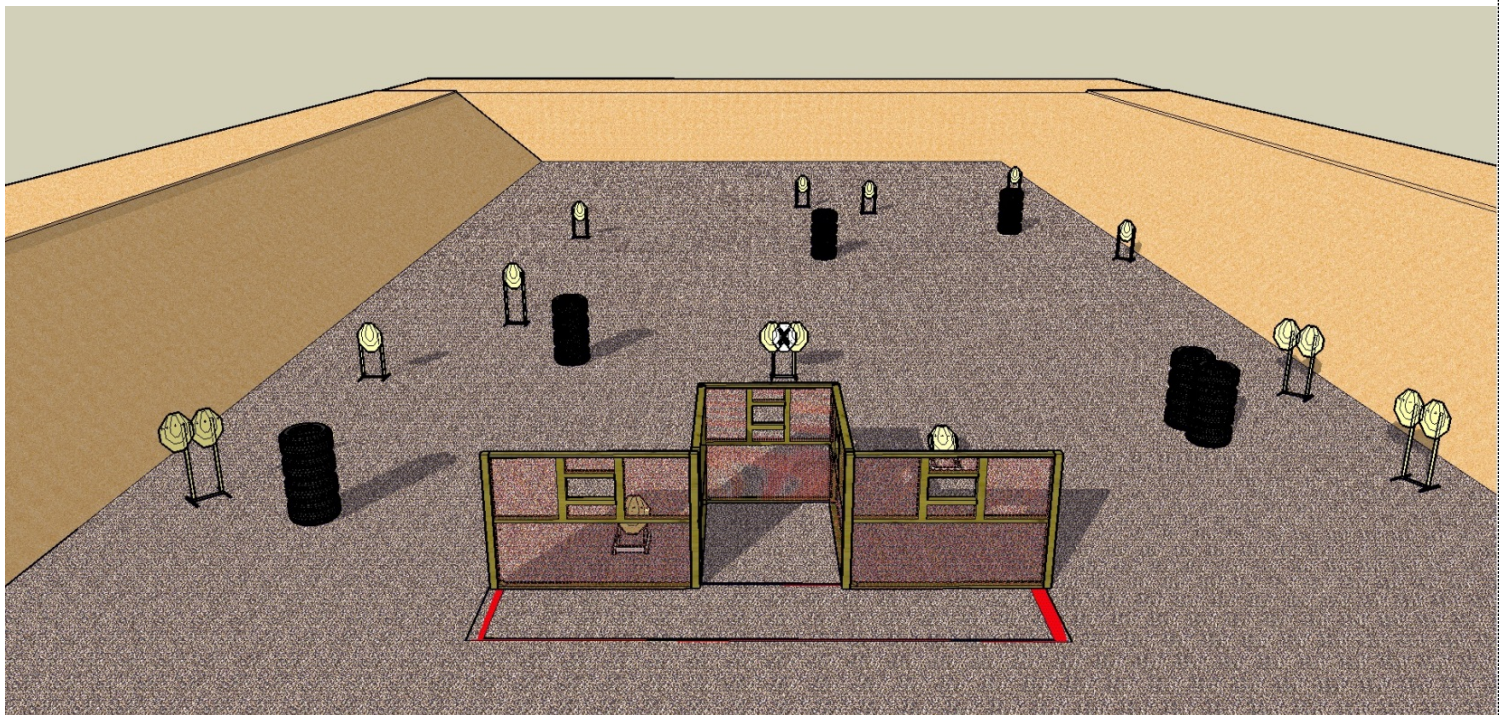
Вправа №4



Правила:	З використанням правил МКПС
Тип вправи:	Коротка
Мішені:	4 мішені МКПС, 1 металевий попер
Рекомендована кількість пострілів:	9
Максимальна кількість очок:	45
Стартовий сигнал:	Звуковий
Положення готовності:	Зброя заряджена (положення 2)
Стартова позиція:	Стрелець стоїть розслаблений в межах бокса А, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна, ноги торкаються міток.
Процедура виконання:	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами, металева мішень для заліку повинна впасти.
Кути безпеки:	Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів



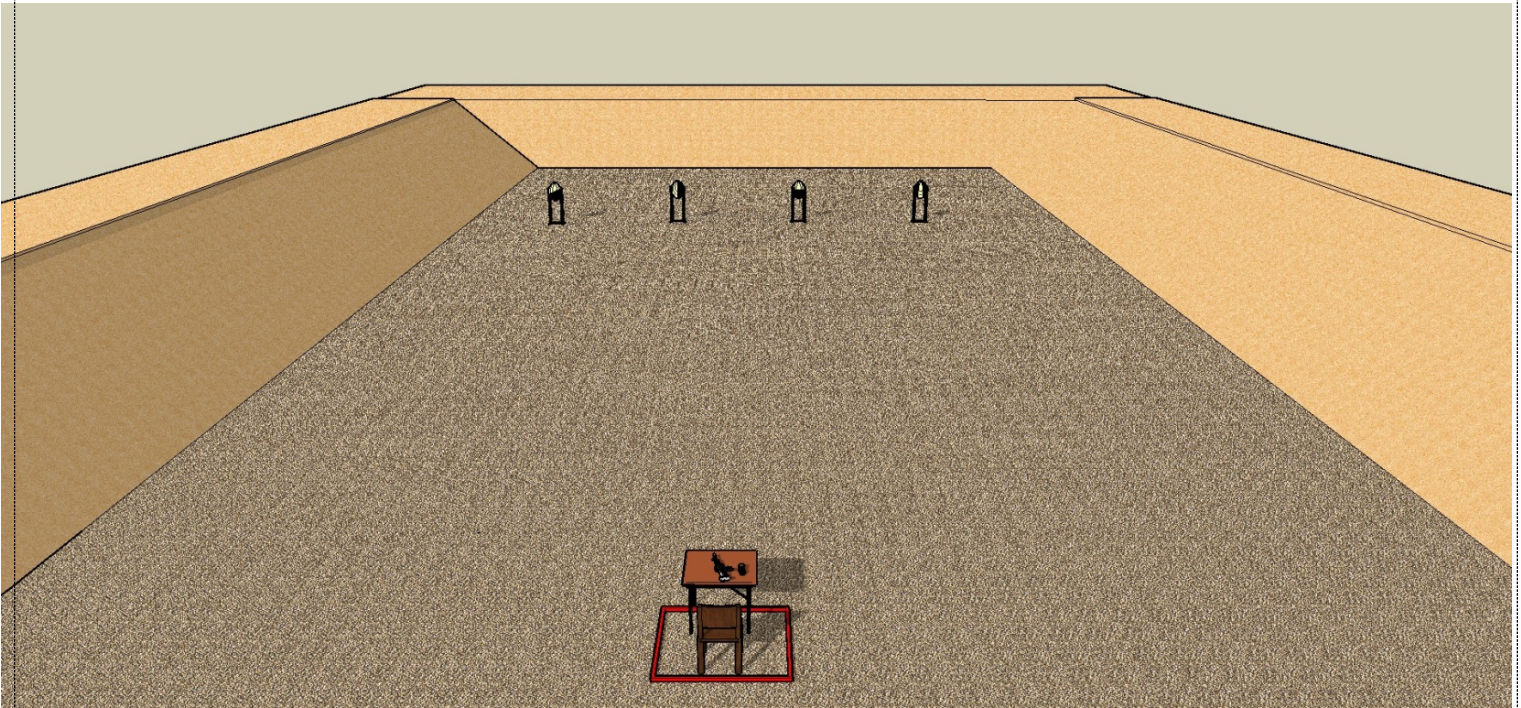
Вправа №5



Правила:	З використанням правил МКПС
Тип вправи:	Довга
Мішені:	17 мішені МКПС
Рекомендована кількість пострілів:	34
Максимальна кількість очок:	170
Стартовий сигнал:	Звуковий
Положення готовності:	Зброя заряджена (положення 1)
Стартова позиція:	Стрелець стоїть розслаблений в межах бокса А, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна, ноги торкаються міток.
Процедура виконання:	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами.
Кути безпеки:	Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів



Вправа №6



Правила:	З використанням правил МКПС
Тип вправи:	Коротка
Мішені:	4 мішені МКПС
Рекомендована кількість пострілів:	8
Максимальна кількість очок:	40
Стартовий сигнал:	Звуковий
Положення готовності:	Зброя розряджена (положення 3)
Стартова позиція:	Стрелець сидить на стільці, ноги торкаються ніжок стільця. Зброя лежить на столі, на мітках. Магазины лежать на столі.
Процедура виконання:	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами.
Кути безпеки:	Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів