

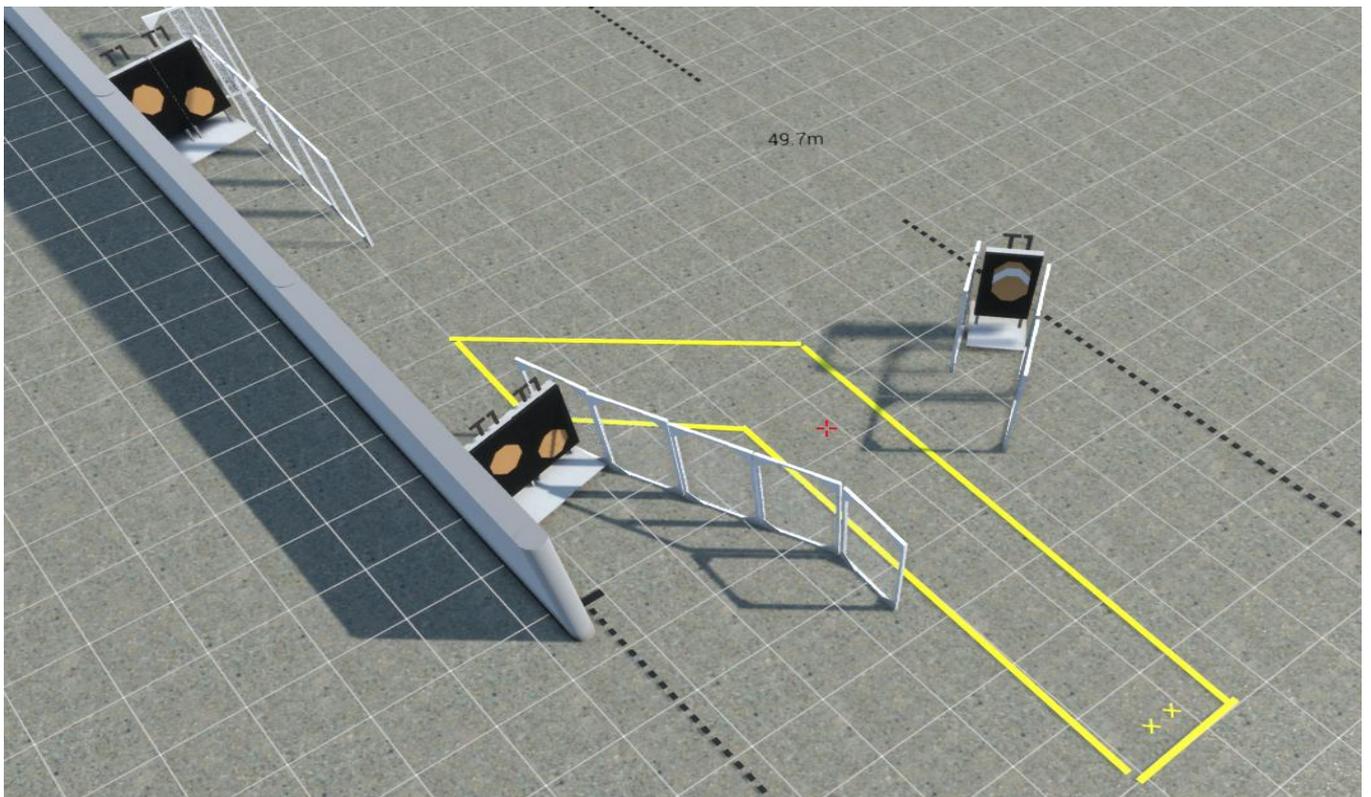


**Спортивно Стрільцький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 1

<b>Тип вправи</b>	Коротка
<b>Мішені</b>	6 паперових мішеней, декілька штрафних
<b>Кількість залікових пострілів</b>	12
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Зброя заряджена. Положення №1
<b>Стартова позиція</b>	Стрелець стоїть розслаблено, п'ятами торкаючись міток, як продемонстровано.
<b>Процедура виконання</b>	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові двома пострілами.
<b>Кути безпеки</b>	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена



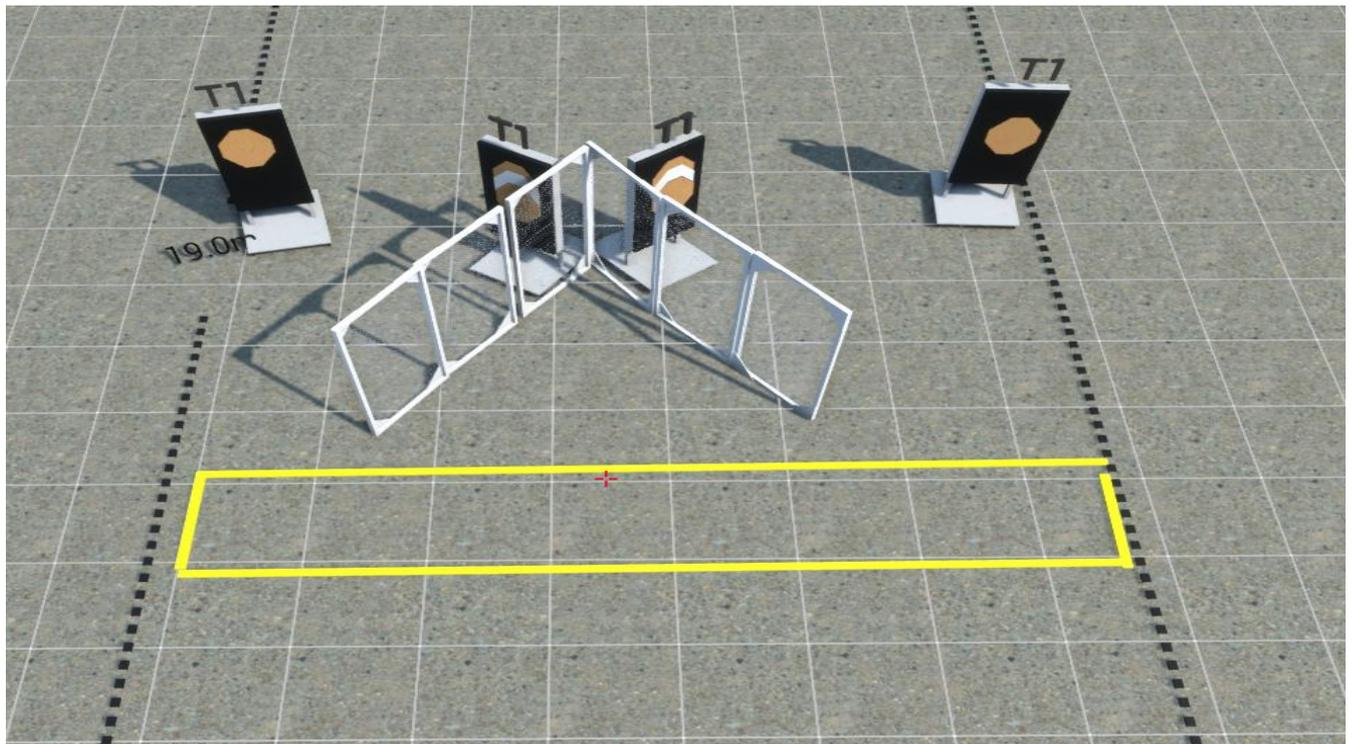


**Спортивно Стрілецький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 2

<b>Тип вправи</b>	Коротка
<b>Мішені</b>	6 паперових мішеней,
<b>Кількість залікових пострілів</b>	12
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Зброя заряджена. Положення №1
<b>Стартова позиція</b>	Стрілець стоїть розслаблено в будь-якому місці зони, позначеної штрафними лініями.
<b>Процедура виконання</b>	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, використовуючи тільки СИЛЬНУ руку та не виходячи за межі штрафних ліній.
<b>Кути безпеки</b>	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена



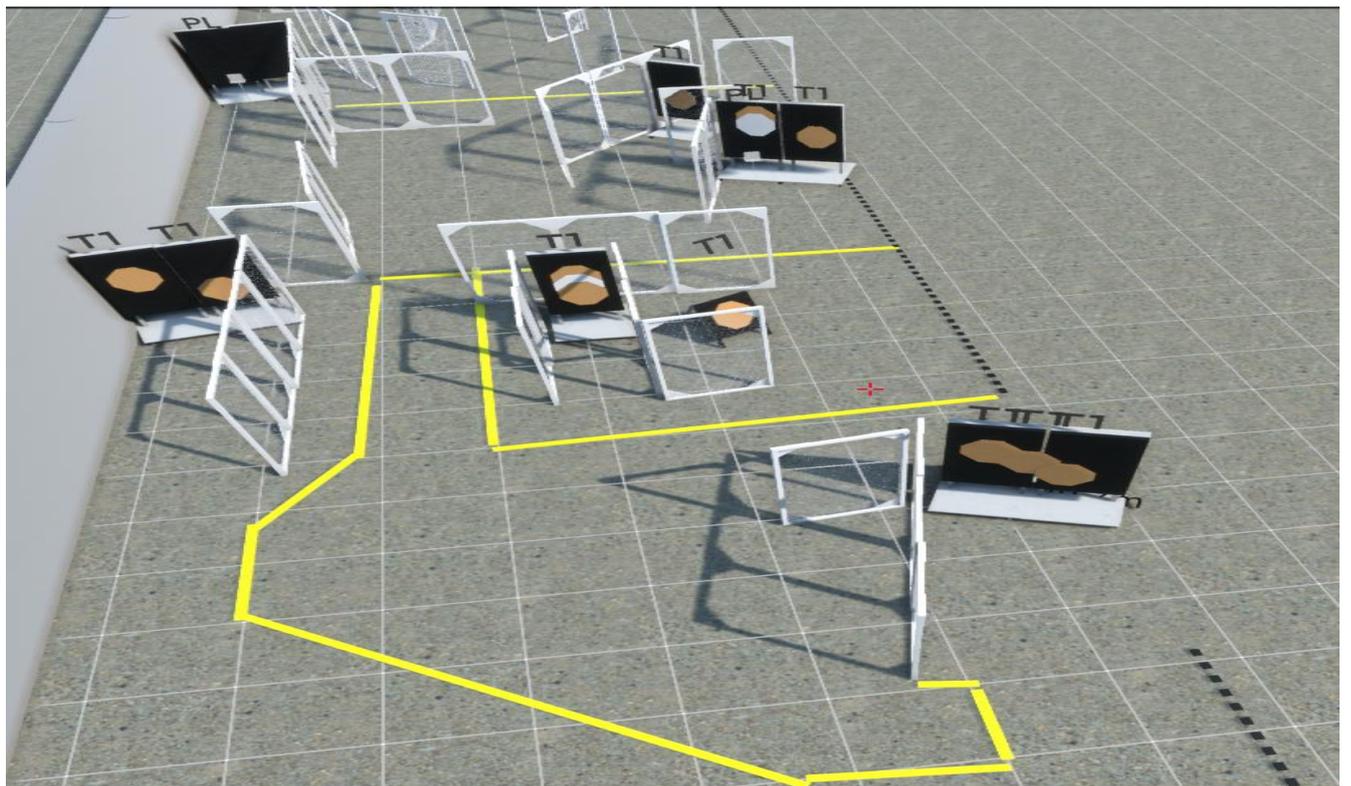


**Спортивно Стрільцький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 3

<b>Тип вправи</b>	Середня
<b>Мішені</b>	11 паперових мішеней, 2 металевих тарілки, декілька штрафних.
<b>Кількість залікових пострілів</b>	24
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Зброя заряджена. Положення №1
<b>Стартова позиція</b>	Стрелець стоїть розслаблено в будь-якому місці зони, позначеної штрафними лініями
<b>Процедура виконання</b>	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові двома пострілами, металеві – до падіння.
<b>Кути безпеки</b>	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена



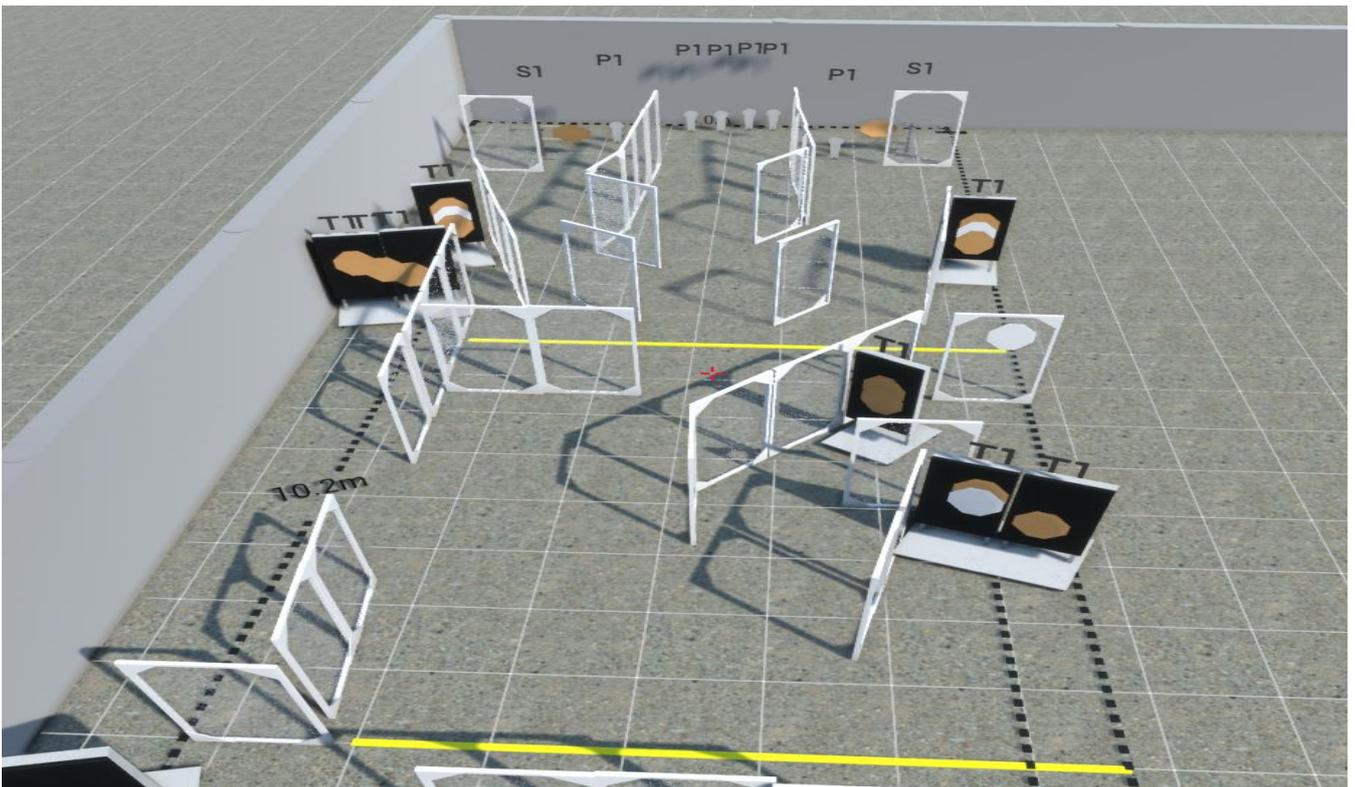


**Спортивно Стрільцький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 4

Тип вправи	Довга
Мішені	13 паперових мішеней, 6 мініпопера, декілька штрафних.
Кількість залікових пострілів	32
Стартовий сигнал	Звуковий
Положення готовності зброї	Зброя заряджена. Положення №1
Стартова позиція	Стрілець стоїть розслаблено в будь-якому місці зони, позначеної штрафними лініями.
Процедура виконання	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові двома пострілами, металеві – до падіння. Мініпопер T1 активує рухому мішень PP1 та мініпопер T2 активує рухому мішень PP2
Кути безпеки	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена



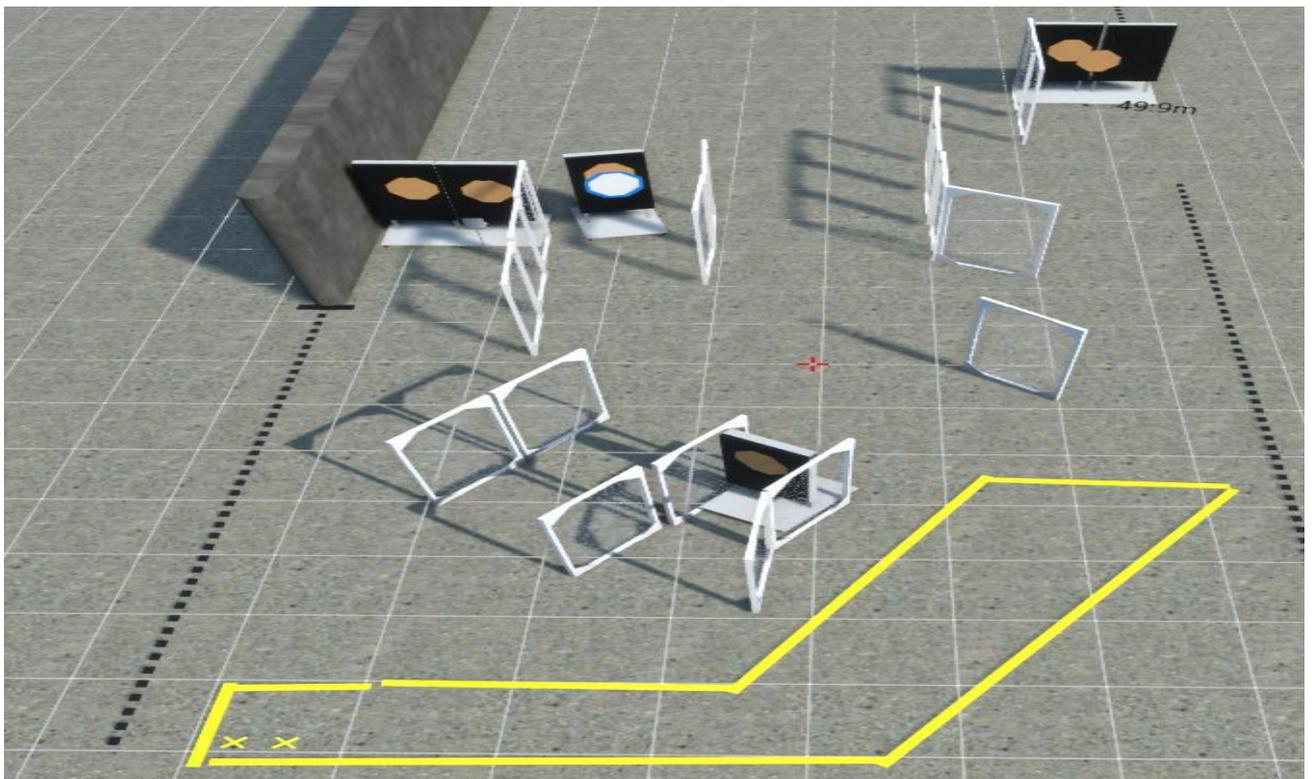


**Спортивно Стрілецький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 5

<b>Тип вправи</b>	Коротка
<b>Мішені</b>	6 паперових мішеней, декілька штрафних
<b>Кількість залікових пострілів</b>	12
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Зброя заряджена. Положення №1
<b>Стартова позиція</b>	Стрілець стоїть розслаблено, п'ятами торкаючись міток, як продемонстровано.
<b>Процедура виконання</b>	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові двома пострілами, металеві – до падіння.
<b>Кути безпеки</b>	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена



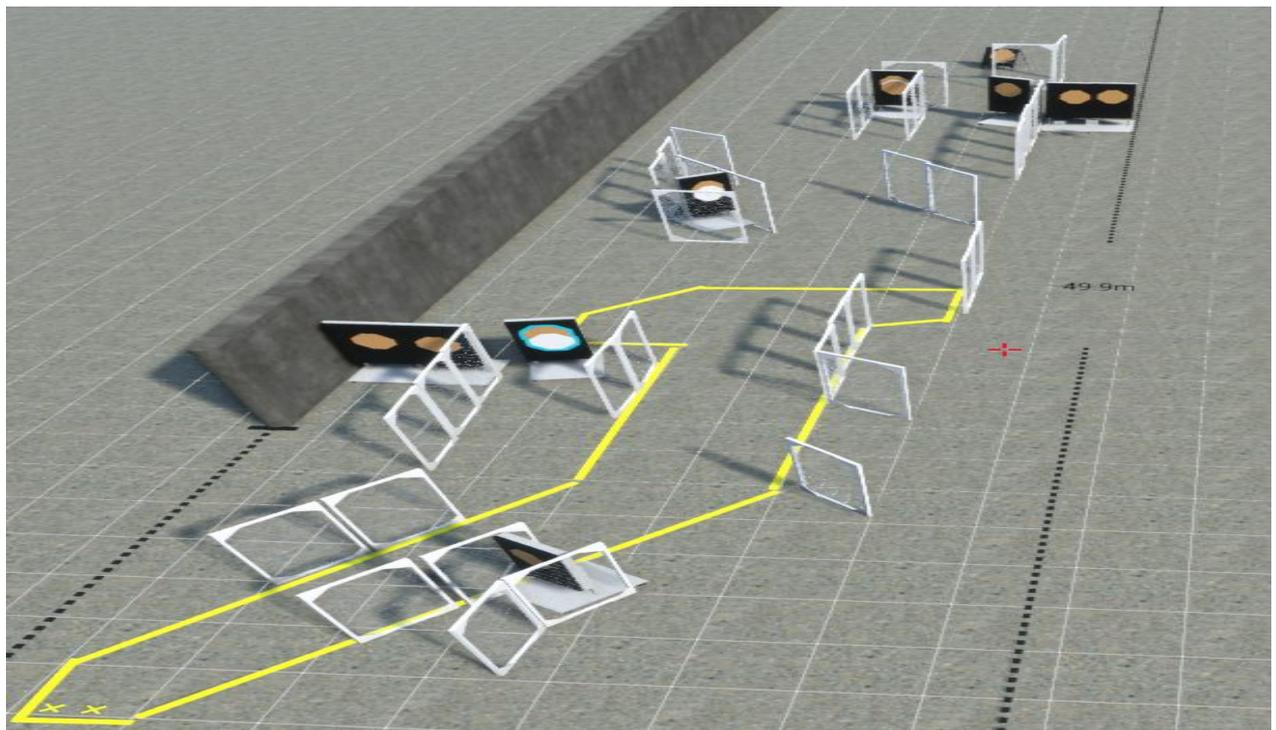


**Спортивно Стрільцький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 6

<b>Тип вправи</b>	Середня
<b>Мішені</b>	11 паперових мішеней, 2 металеві тарілки, декілька штрафних.
<b>Кількість залікових пострілів</b>	24
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Зброя заряджена. Положення №1
<b>Стартова позиція</b>	Стрільць стоїть розслаблено, п'ятами торкаючись міток, як продемонстровано.
<b>Процедура виконання</b>	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові двома пострілами, металеві – до падіння.
<b>Кути безпеки</b>	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена



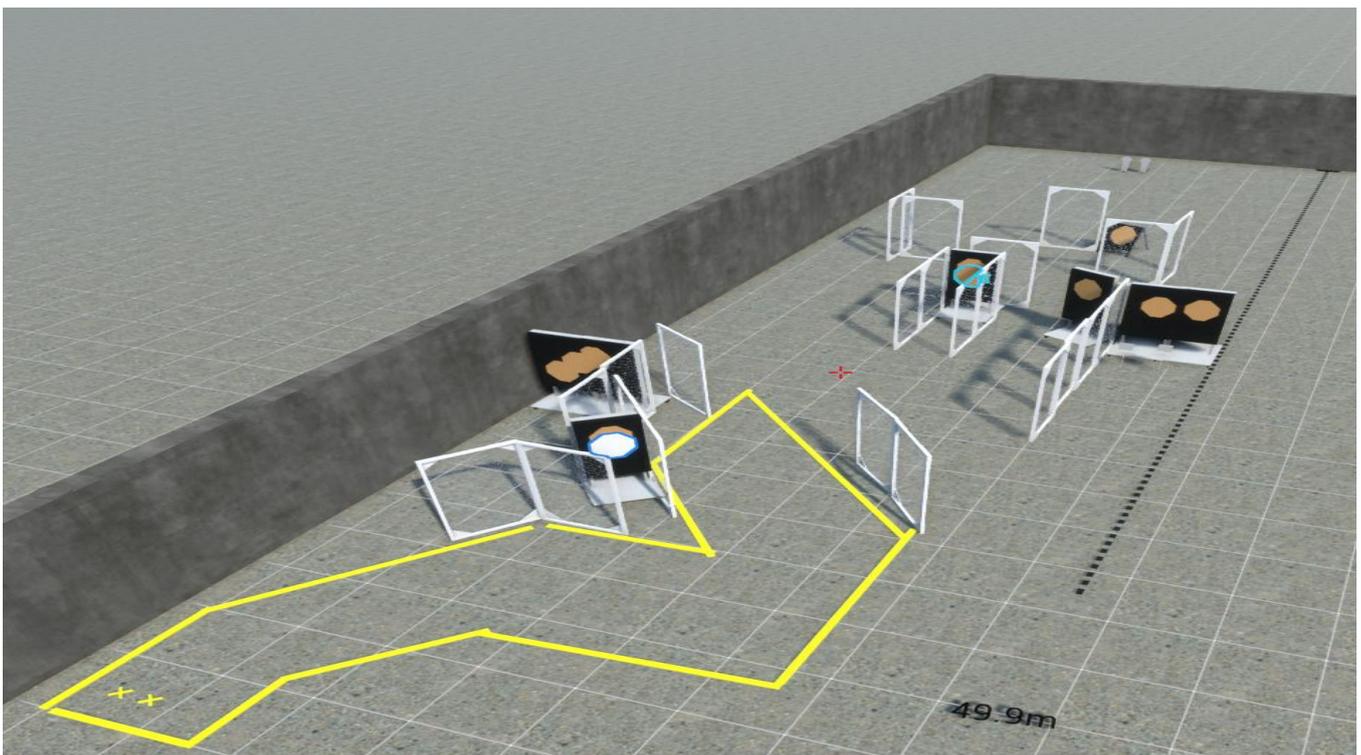


**Спортивно Стрільцький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 7

Тип вправи	Середня
Мішені	10 паперових мішеней, 2 мініпопера, 2 металеві тарілки, декілька штрафних
Кількість залікових пострілів	24
Стартовий сигнал	Звуковий
Положення готовності зброї	Зброя заряджена. Положення №1
Стартова позиція	Стрільць стоїть розслаблено, п'ятами торкаючись міток, як продемонстровано.
Процедура виконання	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові двома пострілами, металеві – до падіння.
Кути безпеки	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена



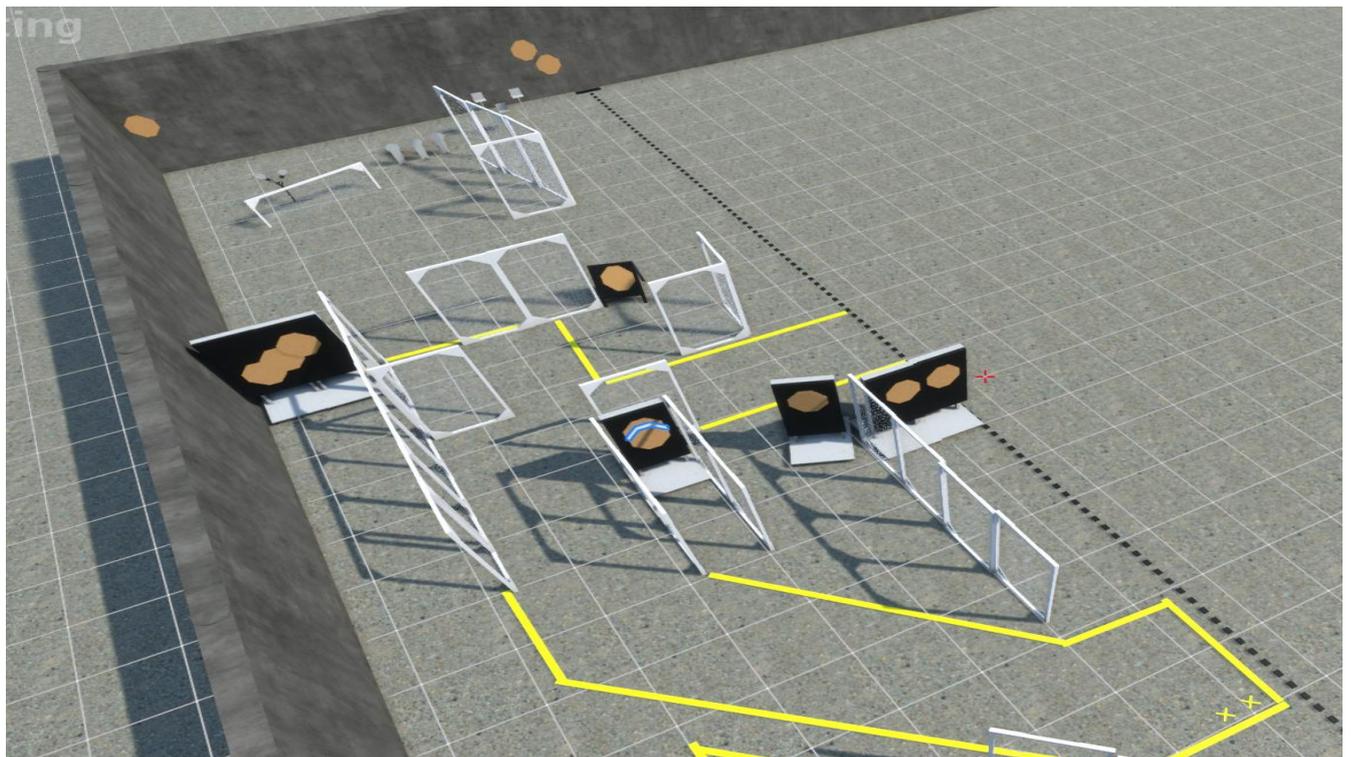


**Спортивно Стрільцький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 8

<b>Тип вправи</b>	Довга
<b>Мішені</b>	12 паперових мішеней, 3 мініпопера, 5 металевих тарілок, декілька штрафних.
<b>Кількість залікових пострілів</b>	32
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Зброя заряджена. Положення №1
<b>Стартова позиція</b>	Стрелець стоїть розслаблено, п'ятами торкаючись міток, як продемонстровано.
<b>Процедура виконання</b>	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові двома пострілами, металеві – до падіння. Мініпопер Р1 активує рухомі мішені PL1 та PL2
<b>Кути безпеки</b>	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена



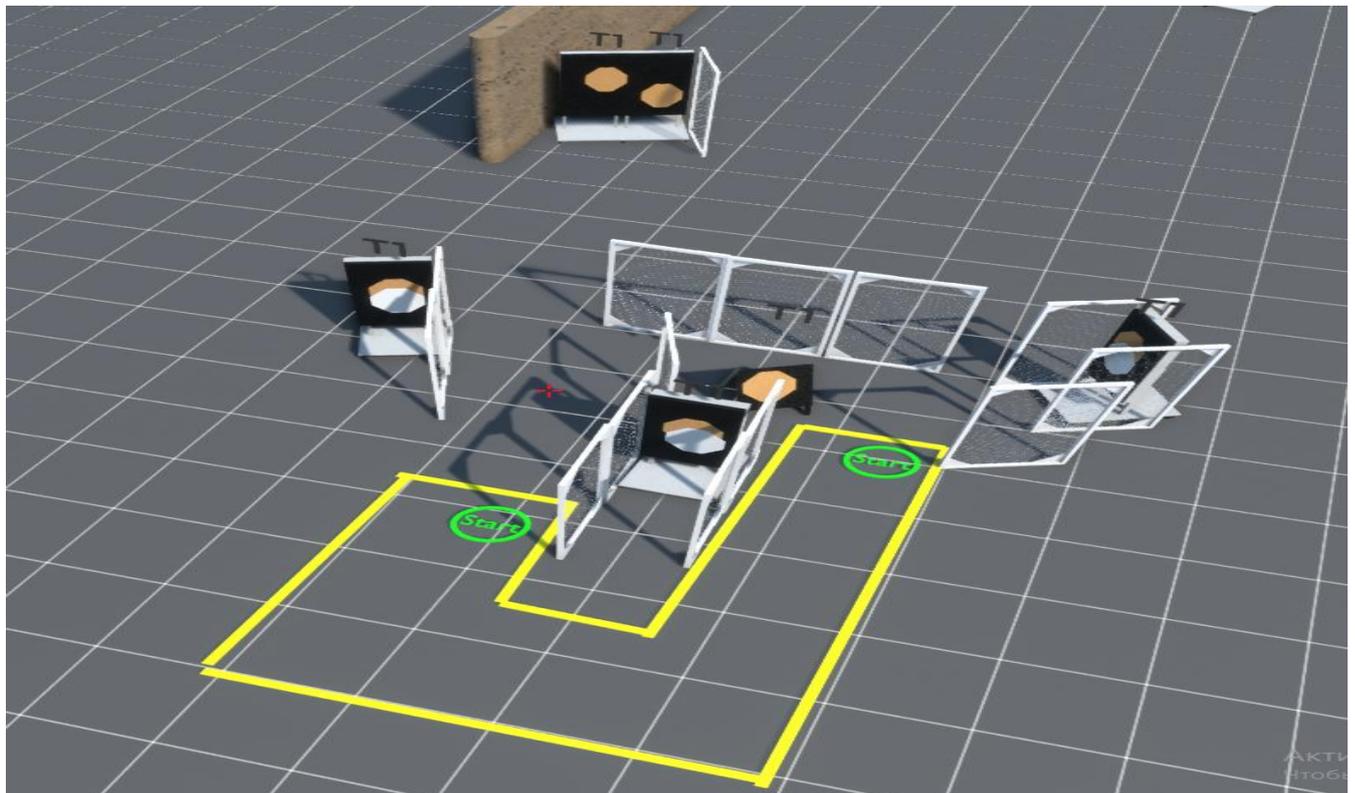


**Спортивно Стрільцький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 9

<b>Тип вправи</b>	Коротка
<b>Мішені</b>	6 паперових мішеней, декілька штрафних.
<b>Кількість залікових пострілів</b>	12
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Зброя заряджена. Положення №1
<b>Стартова позиція</b>	Стрільць стоїть розслаблено в будь-якому місці позначеного старту, як продемонстровано.
<b>Процедура виконання</b>	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові двома пострілами.
<b>Кути безпеки</b>	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена



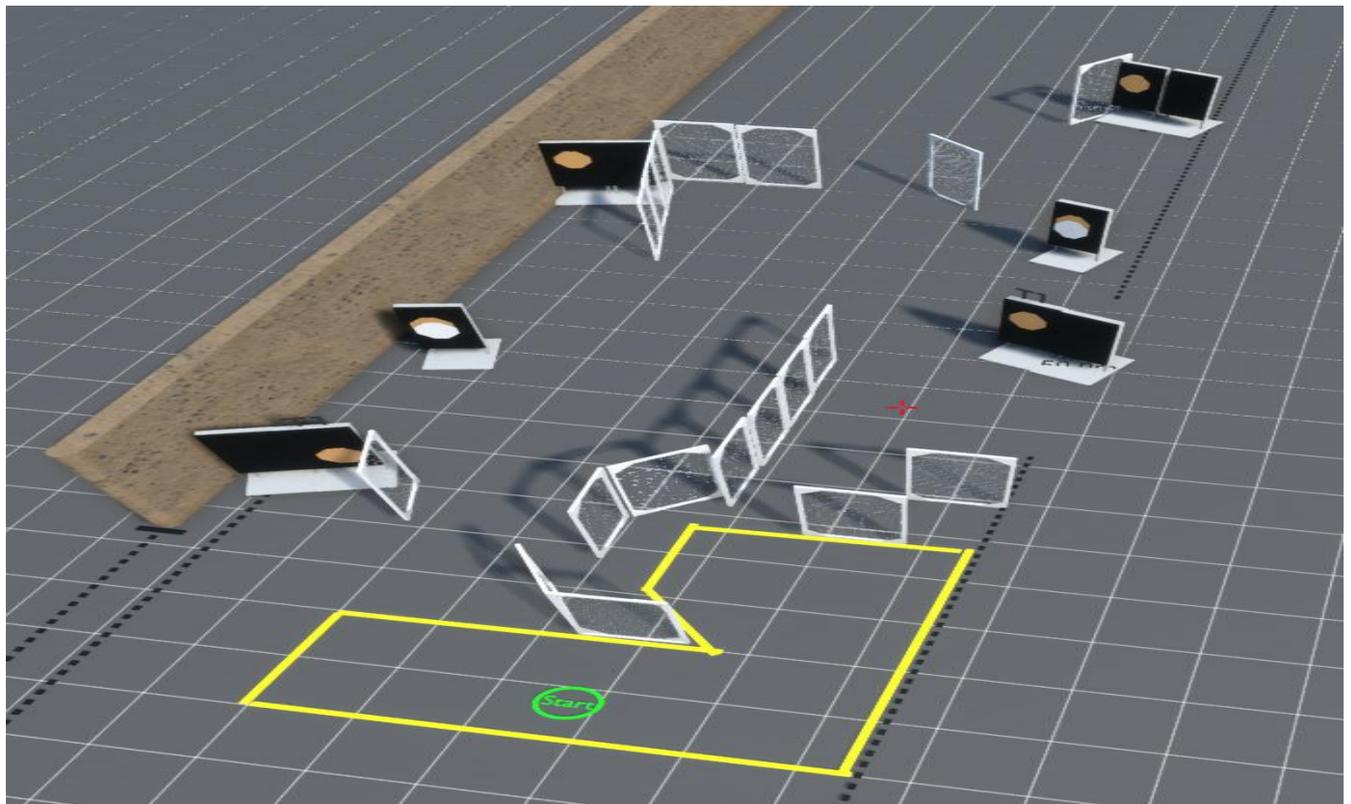


**Спортивно Стрільцький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 10

<b>Тип вправи</b>	Коротка
<b>Мішені</b>	6 паперових мішеней декілька штрафних.
<b>Кількість залікових пострілів</b>	12
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Розряджена зброя Положення №3
<b>Стартова позиція</b>	Стрілець стоїть розслаблено в позначеному місці, як продемонстровано.
<b>Процедура виконання</b>	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові двома пострілами
<b>Кути безпеки</b>	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена



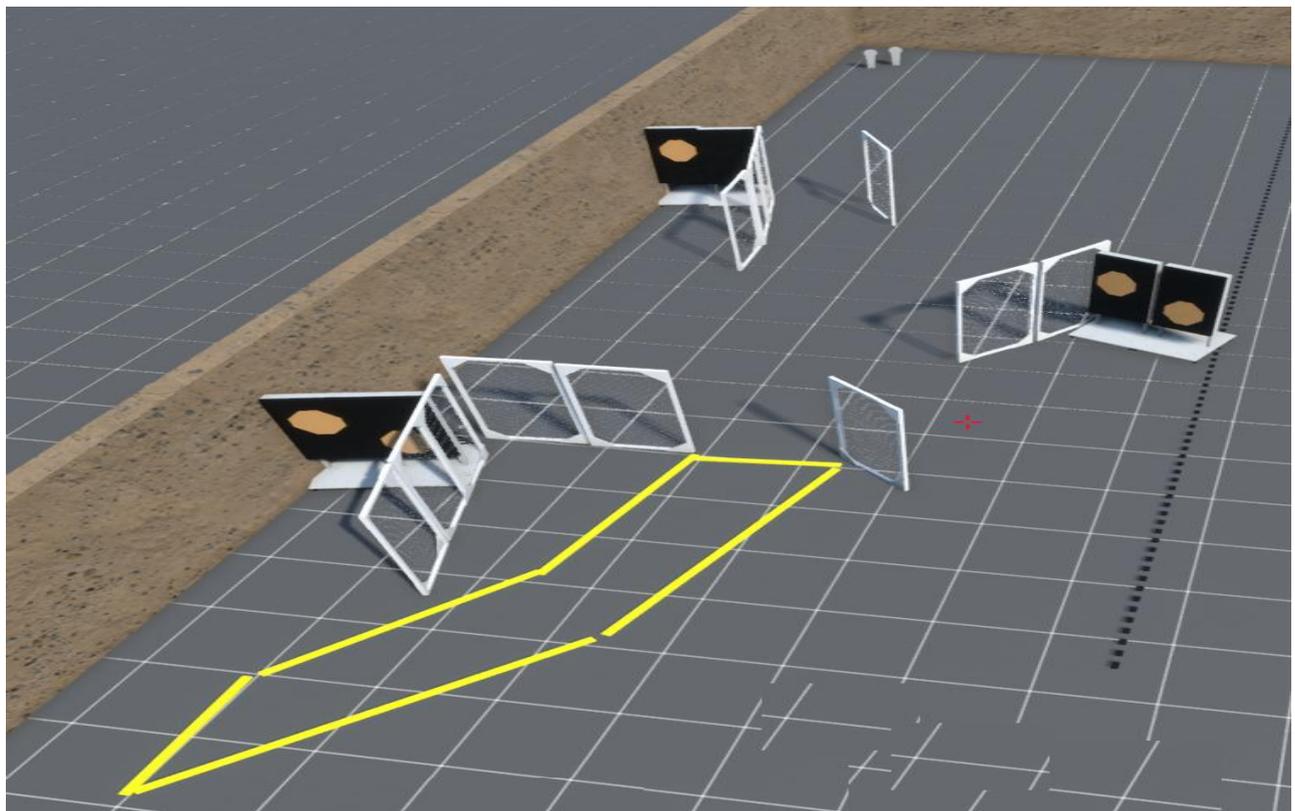


**Спортивно Стрільцький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 11

Тип вправи	Коротка
Мішені	5 паперових мішеней, 2 мініопера, декілька штрафних
Кількість залікових пострілів	12
Стартовий сигнал	Звуковий
Положення готовності зброї	Зброя заряджена. Положення №1
Стартова позиція	Стрілець стоїть розслаблено в будь-якому місці зони, позначеної штрафними лініями
Процедура виконання	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові двома пострілами, металеві – до падіння.
Кути безпеки	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена





**Спортивно Стрільцький Клуб**

## 1 ЕТАП КУБКУ УКРАЇНИ З ПРАКТИЧНОЇ СТРІЛЬБИ 2026

### ВПРАВА 12

<b>Тип вправи</b>	Середня
<b>Мішені</b>	9 паперових мішеней, 6 мініпопера, декілька штрафних
<b>Кількість залікових пострілів</b>	24
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Зброя заряджена, патронник порожній. Положення №2
<b>Стартова позиція</b>	Стрелець стоїть розслаблено в будь-якому місці зони, позначеної штрафними лініями
<b>Процедура виконання</b>	Після звукового сигналу уразити всі мішені в довільному порядку, не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові двома пострілами, металеві – до падіння.
<b>Кути безпеки</b>	Горизонтальні – 90/90 Вертикальні – верхня лінія дальнього кулеприймача. Нижня -метр від ніг спортсмена

