

Тренувальний матч

Вправа 1, рубіж 1



Тип вправи: довга

Мішені: 12 паперових мішеней, 1 металева мішень, 2 паперові штрафні мішені

Рекомендована кількість пострілів: 25

Максимальна кількість очок: 125

Стартовий сигнал: Звуковий

Положення готовності: Зброя заряджена (положення 1)

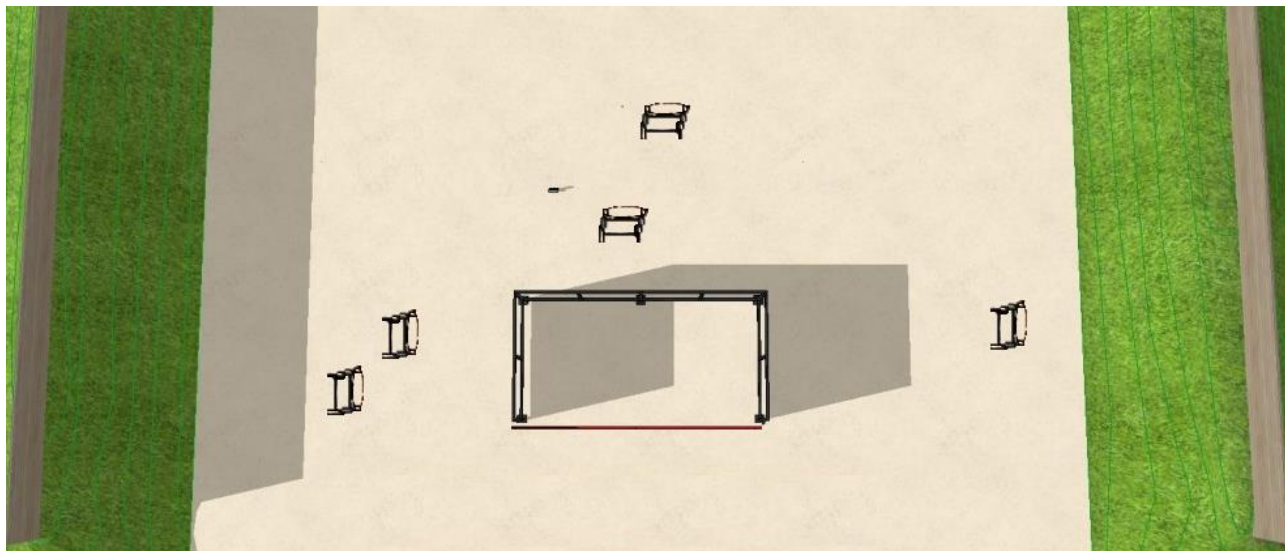
Стартова позиція: Стрілець торкається п'ятками міток.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені, не виходячи за межі штрафних ліній. Металеві мішені мають впасти для заліку.

Кути безпеки: 90/90/90

Тренувальний матч

Вправа 2, рубіж 1



Тип вправи: коротка

Мішені: 5 паперових мішеней, 1 металева мішень

Рекомендована кількість пострілів: 11

Максимальна кількість очок: 55

Стартовий сигнал: Звуковий

Положення готовності: Зброя заряджена (положення 1)

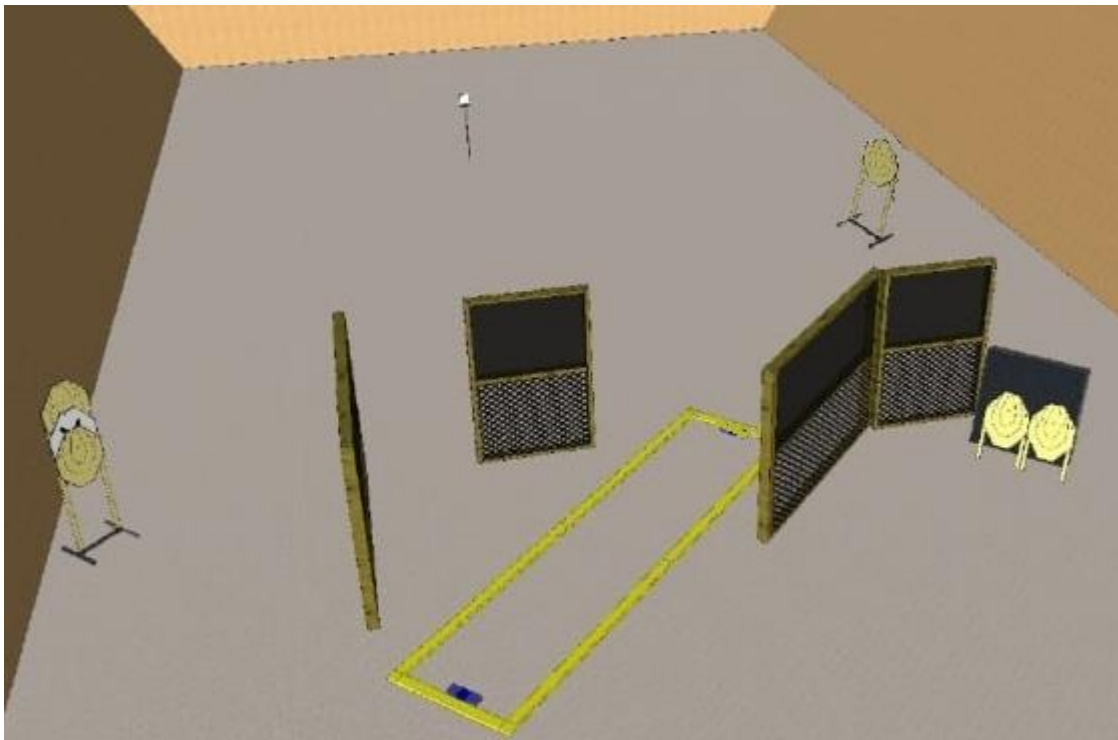
Стартова позиція: Стрілець стоїть будь-де в межах штрафних ліній.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені слабкою рукою, не виходячи за межі штрафних ліній. Металеві мішені мають впасти для заліку.

Кути безпеки: 90/90/90

Тренувальний матч

Вправа 3, рубіж 3



Тип вправи: коротка

Мішені: 5 паперових мішеней, 1 металева мішень, 1 паперова штрафна мішень

Рекомендована кількість пострілів: 11

Максимальна кількість очок: 55

Стартовий сигнал: Звуковий

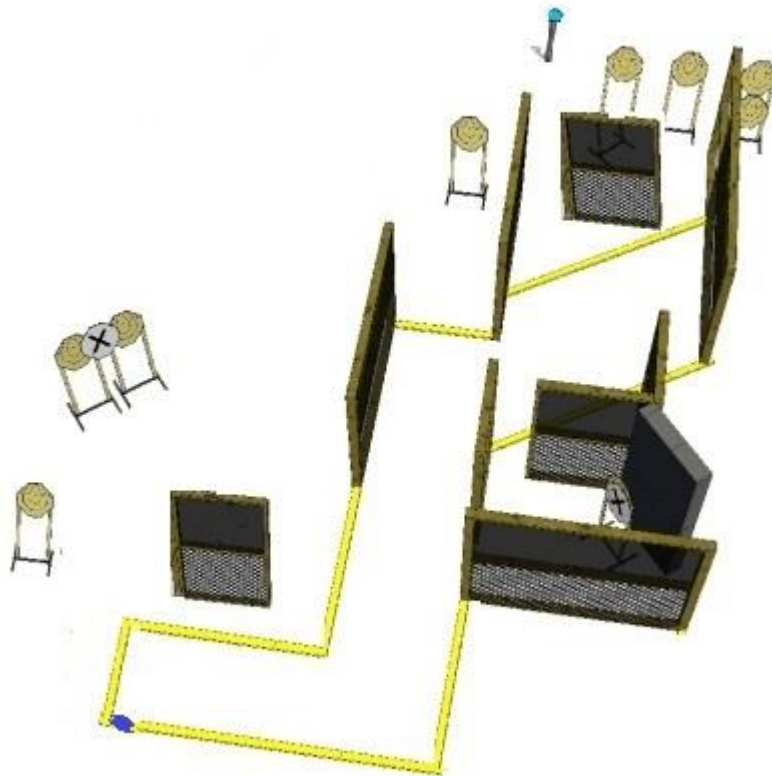
Положення готовності: Зброя заряджена (положення 2)

Стартова позиція: Стрілець торкається п'ятками міток.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені, не виходячи за межі штрафних ліній. Металеві мішені мають впасти для заліку.

Кути безпеки: 90/90/90

Вправа 4, рубіж 3



Тип вправи: середня

Мішені: 9 паперових мішеней, 1 металева мішень, 2 паперові штрафні мішені

Рекомендована кількість пострілів: 19

Максимальна кількість очок: 95

Стартовий сигнал: Звуковий

Положення готовності: Зброя заряджена (положення 1)

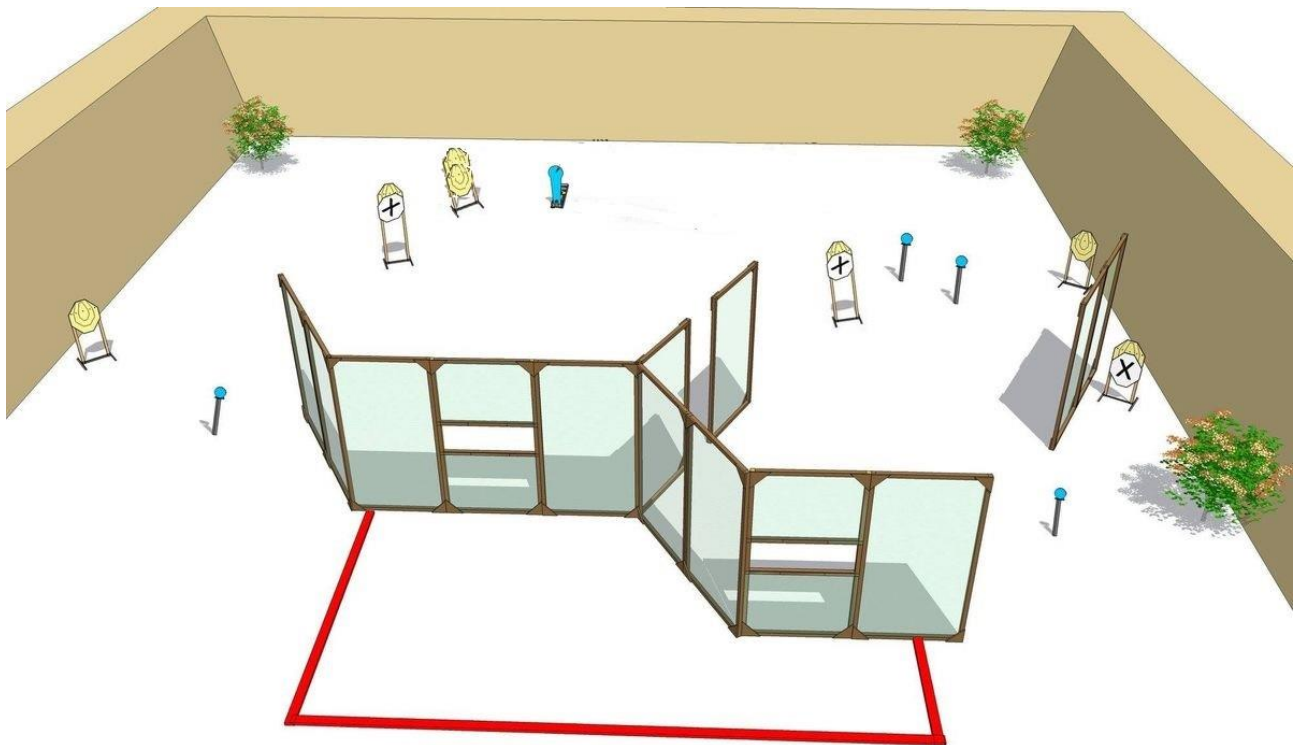
Стартова позиція: Стрілець торкається п'ятками міток.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені, не виходячи за межі штрафних ліній. Металеві мішені мають впасти для заліку.

Кути безпеки: 90/90/90

Тренувальний матч

Вправа 5, рубіж 4



Тип вправи: середня

Мішені: 7 паперових мішеней, 5 металевих мішеней, 3 паперові штрафні мішені

Рекомендована кількість пострілів: 19

Максимальна кількість очок: 95

Стартовий сигнал: Звуковий

Положення готовності: Зброя заряджена (положення 1)

Стартова позиція: Стрілець стоїть будь-де в межах штрафних ліній.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені, не виходячи за межі штрафних ліній. Металеві мішені мають впасти для заліку.

Кути безпеки: 90/90/90

Тренувальний матч

Вправа 6, рубіж 4



Тип вправи: коротка.

Мішені: 4 паперові мішені, 2 металеві мішені, 2 паперові штрафні мішені.

Рекомендована кількість пострілів: 10.

Максимальна кількість очок: 50.

Стартовий сигнал: Звуковий.

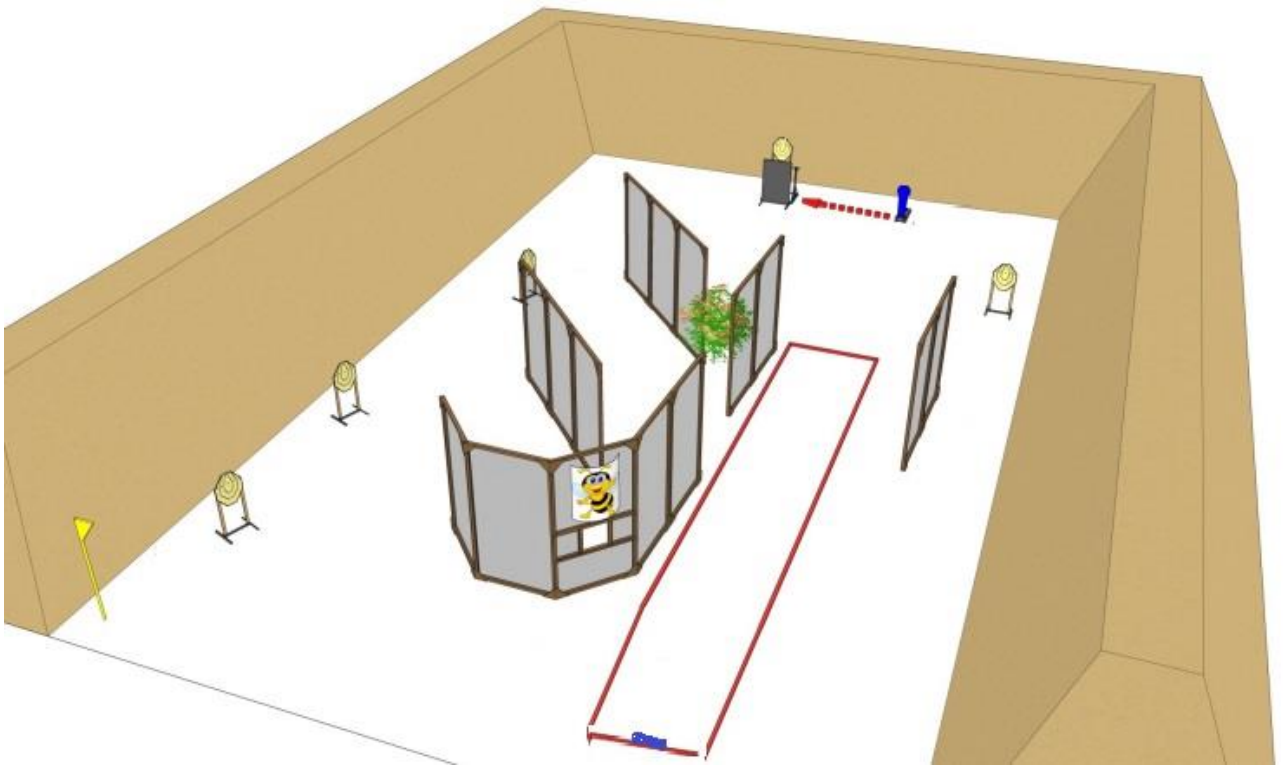
Положення готовності: Зброя заряджена (положення 1).

Стартова позиція: Стрілець стоїть будь-де в межах штрафних ліній.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені, не виходячи за межі штрафних ліній. Металеві мішені мають впасти для заліку.

Кути безпеки: 90/90/90.

Вправа 7, рубіж 5



Тип вправи: коротка.

Мішені: 5 паперові мішені, 1 металевий попер.

Рекомендована кількість пострілів: 11.

Максимальна кількість очок: 55.

Стартовий сигнал: Звуковий.

Положення готовності: Зброя заряджена (положення 1).

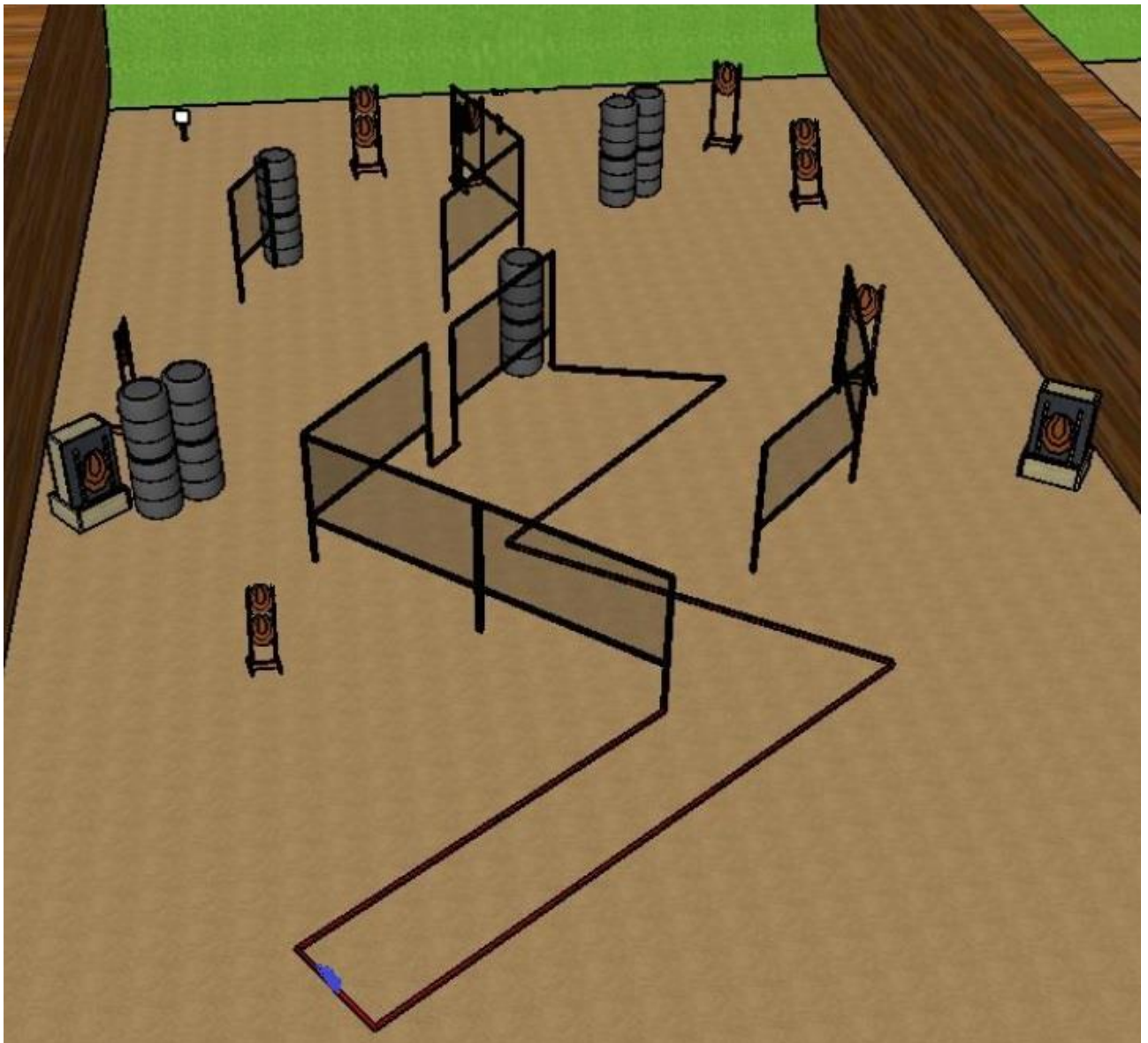
Стартова позиція: Стрілець стоїть п'ятками торкаючись міток.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені, не виходячи за межі штрафних ліній.

Кути безпеки: 90/90/90.

Тренувальний матч

Вправа 8, рубіж 5



Тип вправи: довга

Мішені: 12 паперових мішеней, 1 металева мішень.

Рекомендована кількість пострілів: 25

Максимальна кількість очок: 125

Стартовий сигнал: Звуковий

Положення готовності: Зброя заряджена (положення 1)

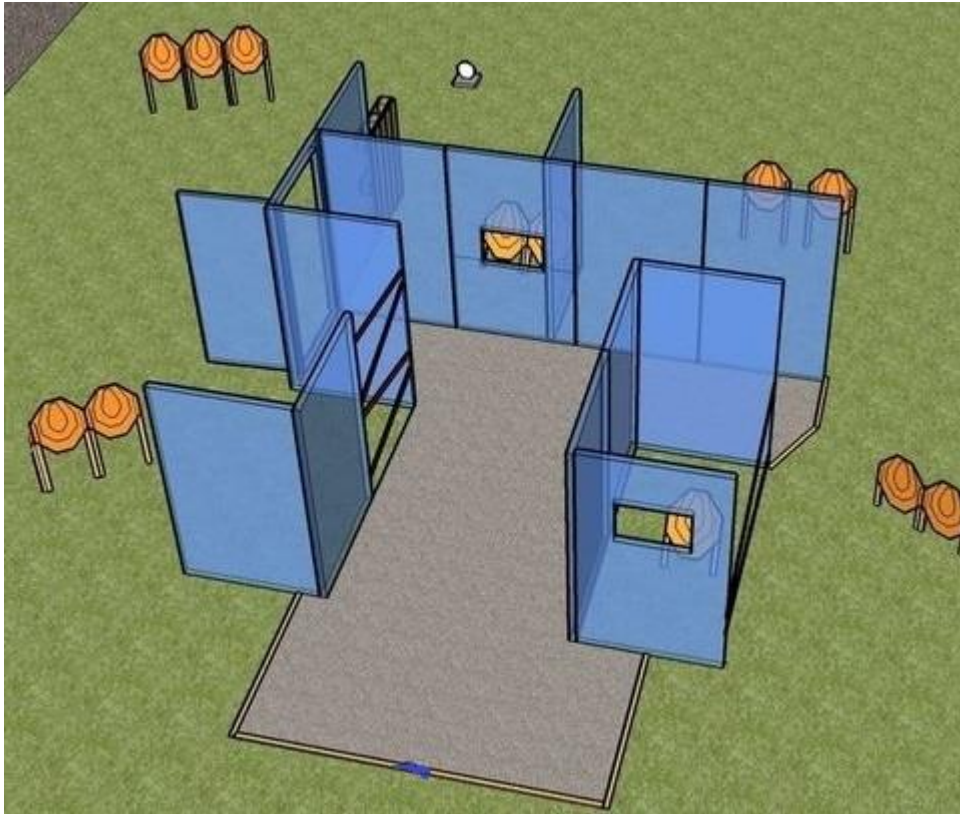
Стартова позиція: Стрілець торкається п'ятками міток.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені, не виходячи за межі штрафних ліній. Металеві мішені мають впасти для заліку.

Кути безпеки: 90/90/90

Тренувальний матч

Вправа 9, рубіж 8



Тип вправи: довга

Мішені: 12 паперових мішеней, 1 металева мішень.

Рекомендована кількість пострілів: 25

Максимальна кількість очок: 125

Стартовий сигнал: Звуковий

Положення готовності: Зброя заряджена (положення 1)

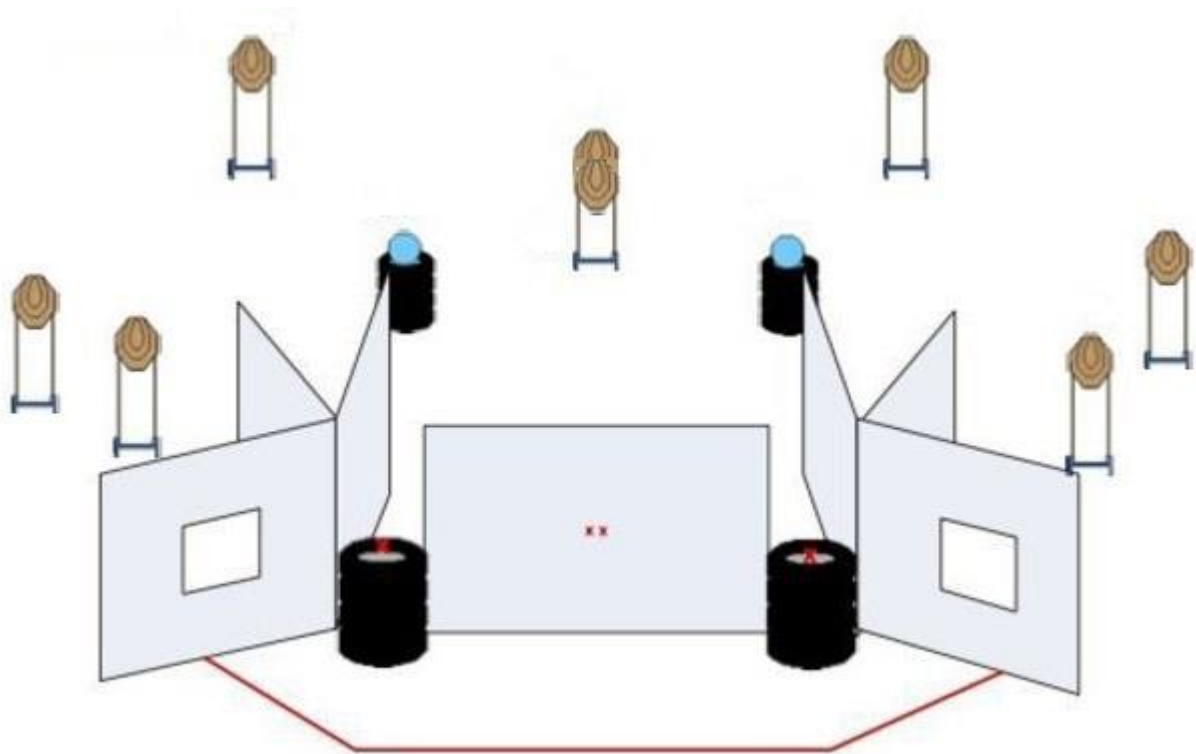
Стартова позиція: Стрілець торкається п'ятками міток.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені, не виходячи за межі штрафних ліній. Металеві мішені мають впасти для заліку.

Кути безпеки: 90/90/90

Тренувальний матч

Вправа 10, рубіж 8



Тип вправи: середня

Мішені: 8 паперових мішеней, 2 металевих мішеней.

Рекомендована кількість пострілів: 18

Максимальна кількість очок: 90

Стартовий сигнал: Звуковий

Положення готовності: Зброя заряджена (положення 1)

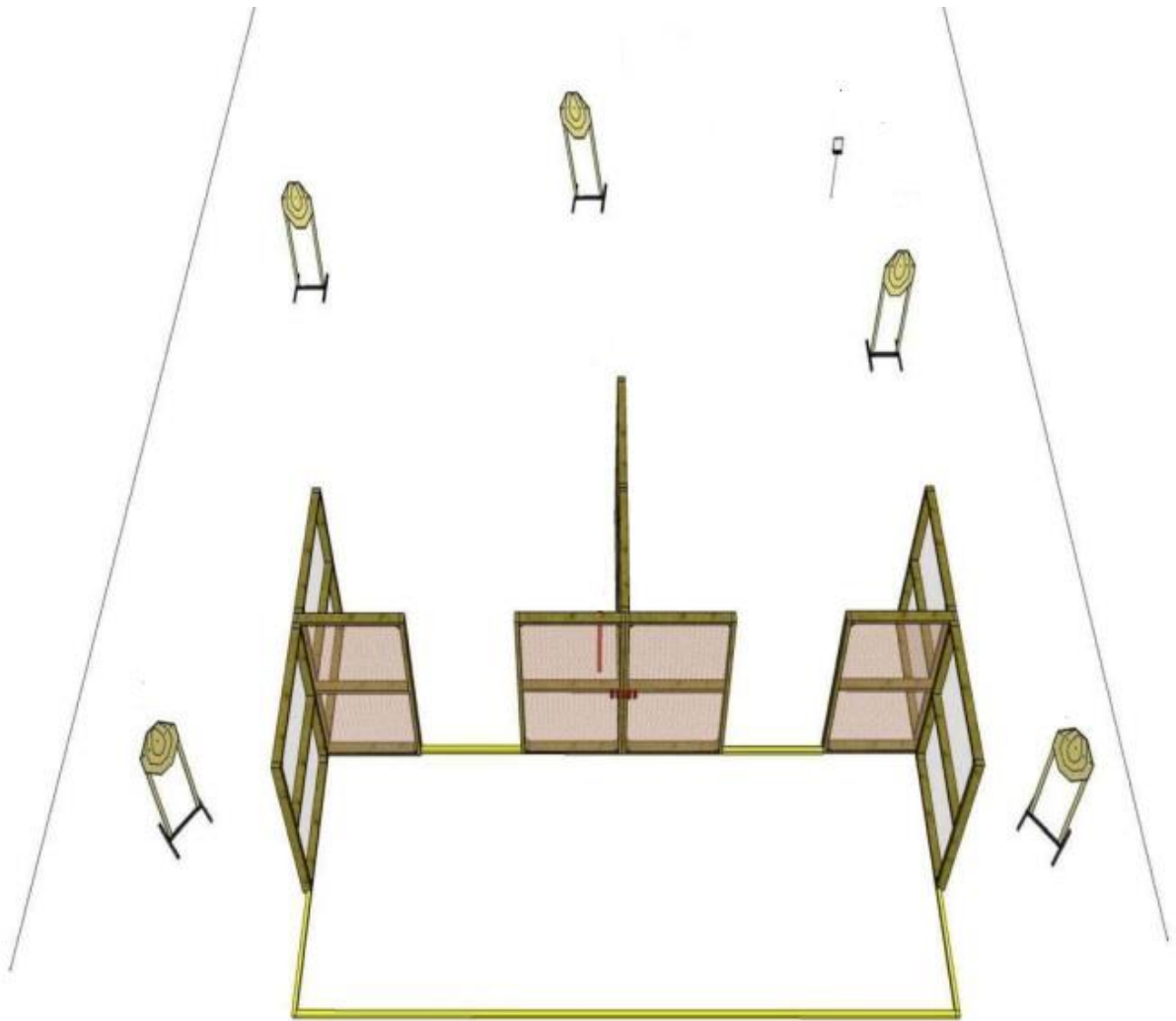
Стартова позиція: Стрілець стоїть будь-де в межах штрафних ліній.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені, не виходячи за межі штрафних ліній. Металеві мішені мають впасти для заліку.

Кути безпеки: 90/90/90

Тренувальний матч

Вправа 11, рубіж 9



Тип вправи: коротка.

Мішені: 5 паперові мішені, 1 металева мішень.

Рекомендована кількість пострілів: 11.

Максимальна кількість очок: 55.

Стартовий сигнал: Звуковий.

Положення готовності: Зброя заряджена (положення 2).

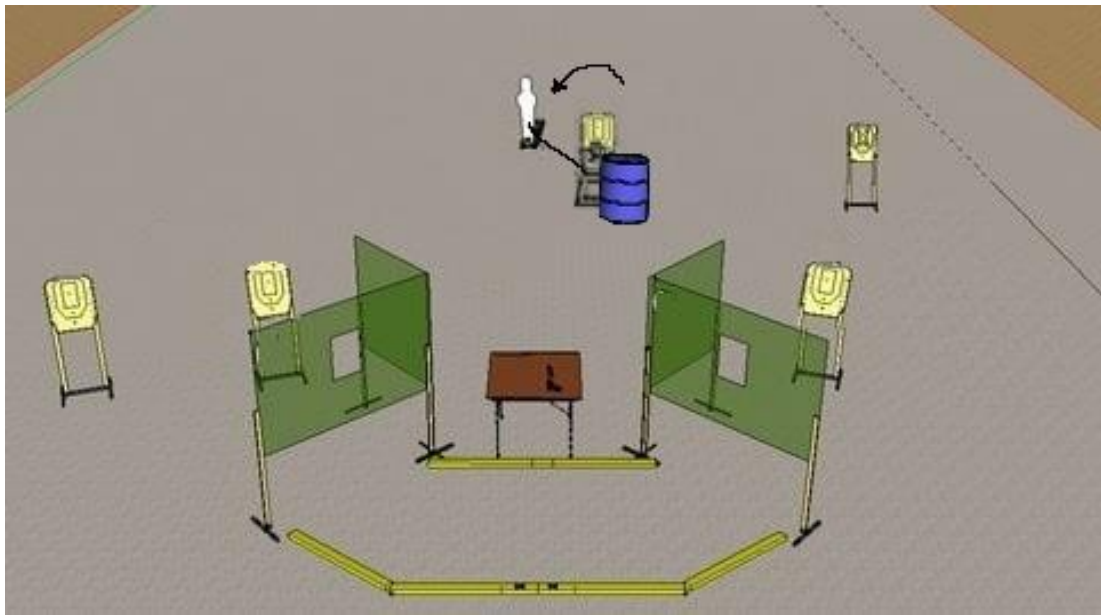
Стартова позиція: Стрілець стоїть будь-де в межах штрафних ліній.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені, не виходячи за межі штрафних ліній.

Кути безпеки: 90/90/90.

Тренувальний матч

Вправа 12, рубіж 9



Тип вправи: коротка.

Мішені: 5 паперових мішеней, 1 металевий попер.

Рекомендована кількість пострілів: 11.

Максимальна кількість очок: 55.

Стартовий сигнал: Звуковий.

Положення готовності: Зброя розряджена (положення 3), знаходиться на столі як зображено на малюнку.

Стартова позиція: Стрілець стоїть п'ятками торкаючись міток.

Процедура виконання: За сигналом таймера, вразити всі мішені, не виходячи за межі штрафних ліній.

Кути безпеки: 90/90/90.