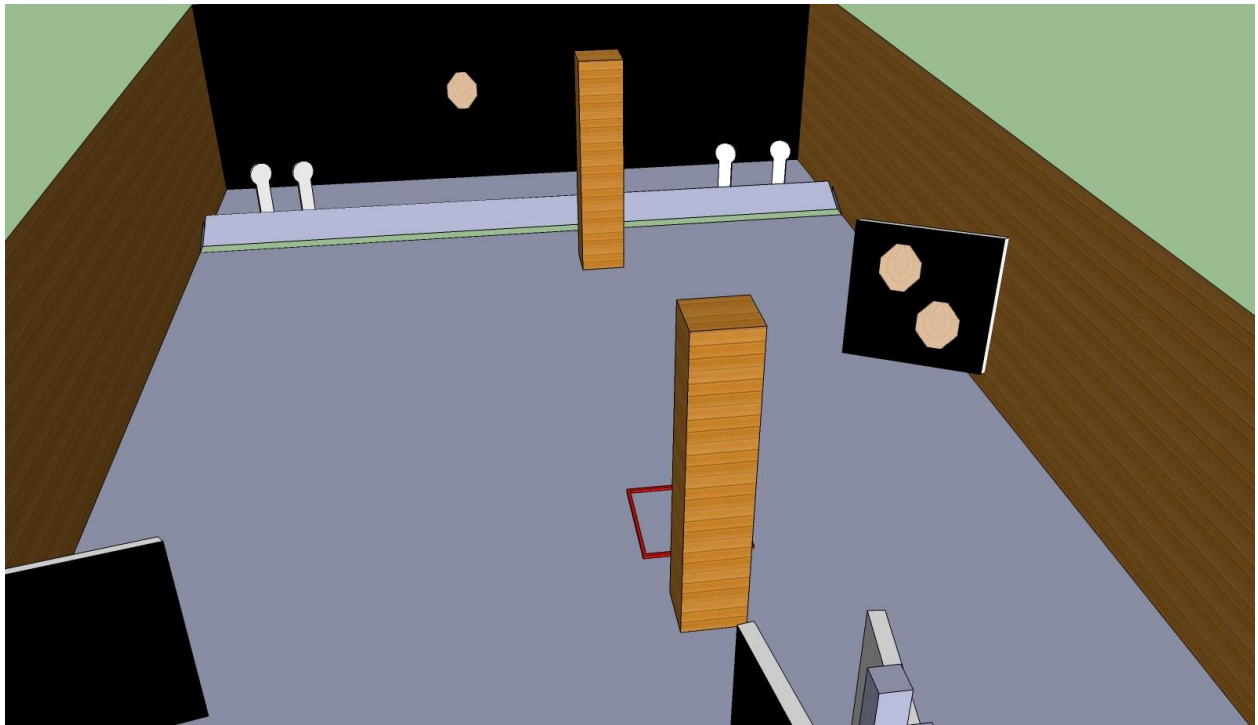


## Вправа №1



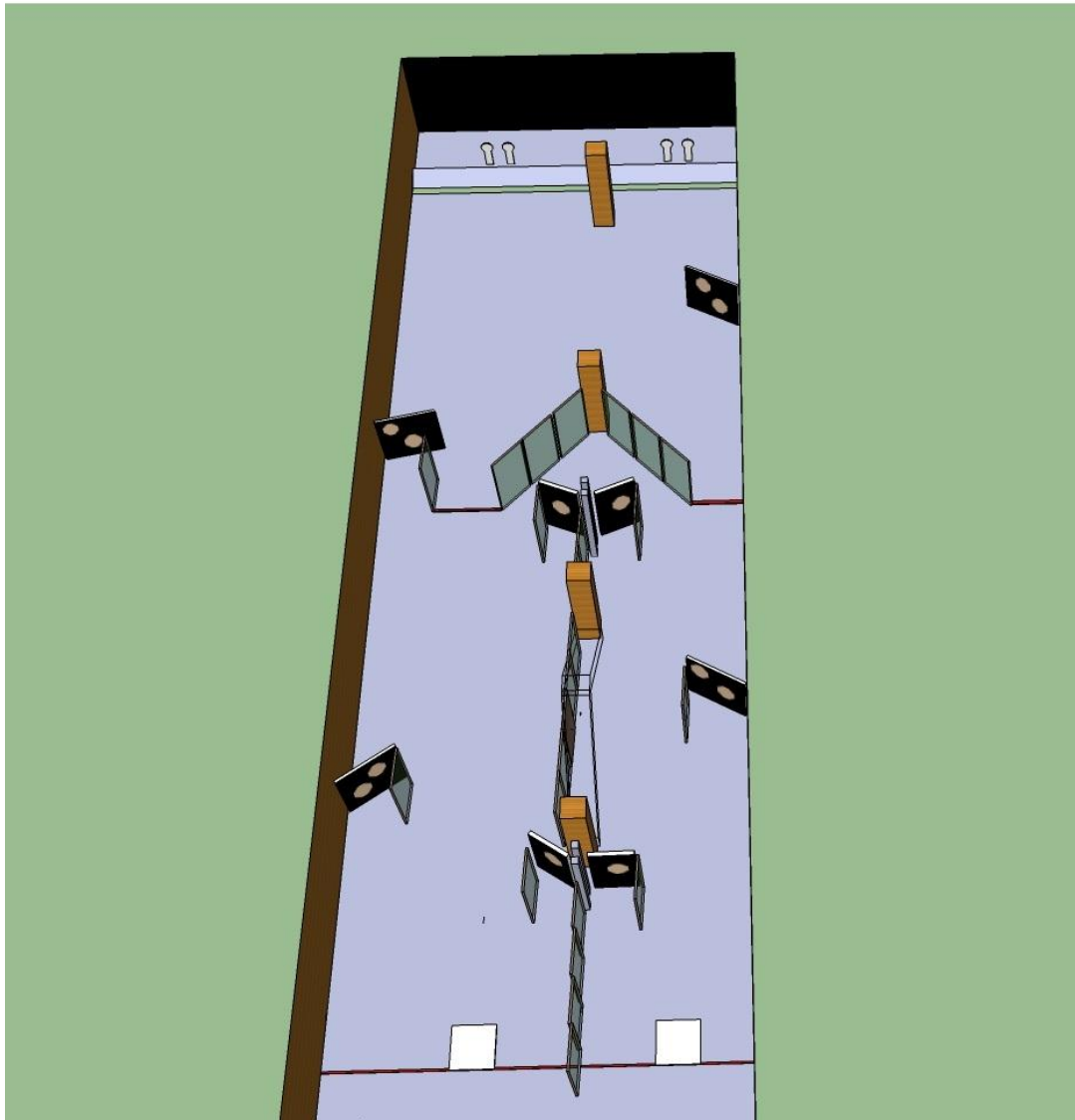
<b>Правила</b>	МКПС (поточна редакція)
<b>Тип вправи</b>	Середня
<b>Мішені</b>	8 паперових мішеней МКПС, 1 штрафна паперова мішень МКПС, 4 попера, 4 металеві тарілки
<b>Мінімальна кількість пострілів</b>	24
<b>Максимальна кількість очок</b>	120
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Положення №1. Зброя заряджена, патрон в патроннику
<b>Стартова позиція</b>	Стрілець стоїть розслаблено, ноги в межах стартової позиції. Положення тіла фронтально до кулеуловлювача
<b>Процедура</b>	За сигналом таймера вразити всі мішені не в виходячи за межі штрафних ліній. Паперові мішені повинні бути уражені мінімум 2 пострілами, металеві мішені повинні впасти для заліку
<b>Кути безпеки</b>	90/90/90

## Вправа №2



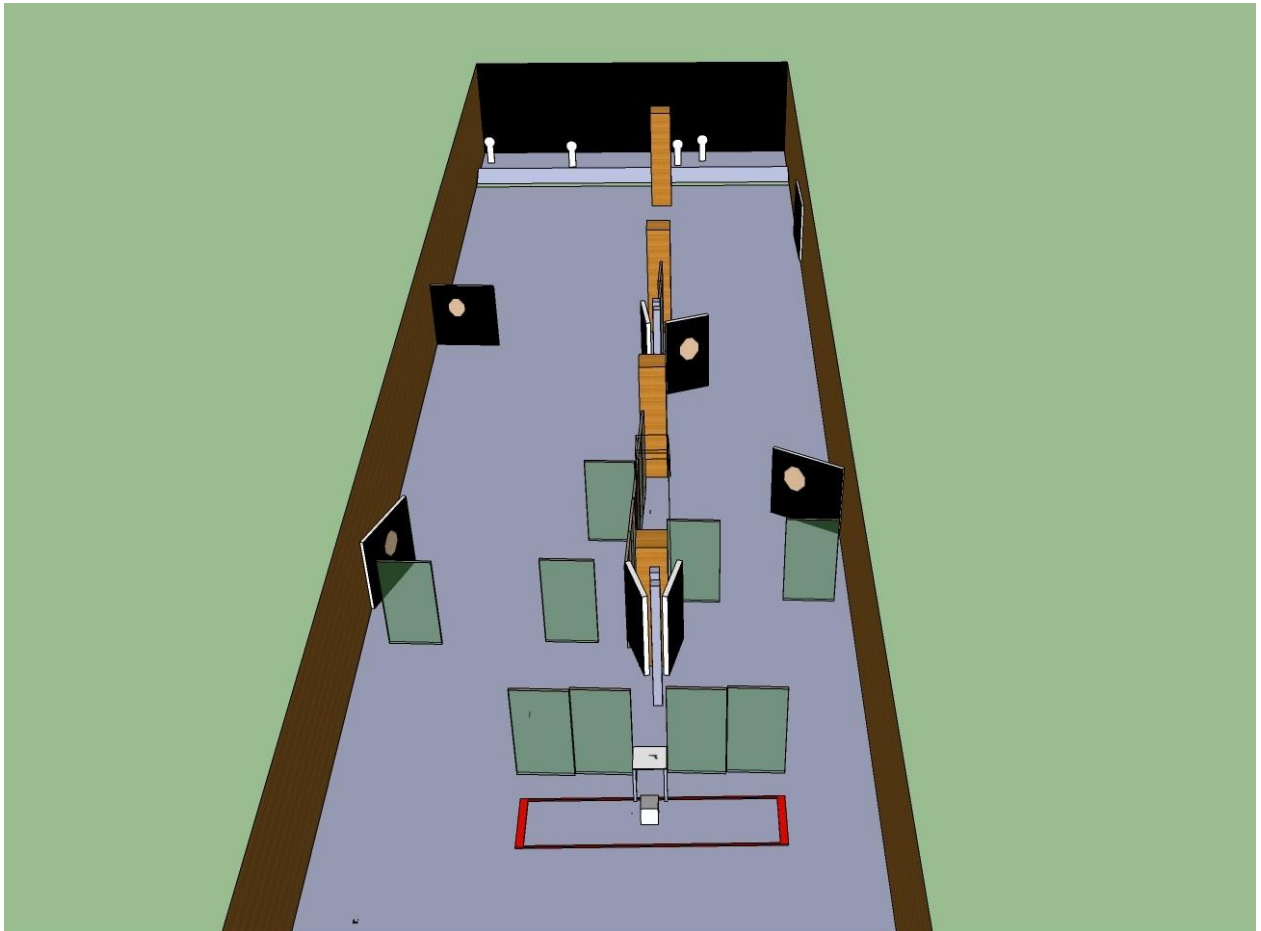
<b>Правила</b>	МКПС (поточна редакція)
<b>Тип вправи</b>	Коротка
<b>Мішені</b>	3 паперові мішені МКПС, 4 попера
<b>Мінімальна кількість пострілів</b>	10
<b>Максимальна кількість очок</b>	50
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Положення №2. Зброя заряджена магазин приєднаний, патронник пустий
<b>Стартова позиція</b>	Стрілець стоїть на стартовій позиції, руки торкаються стартових міток
<b>Процедура</b>	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові мішені повинні бути уражені мінімум 2 пострілами, металеві мішені повинні впасти для заліку
<b>Кути безпеки</b>	90/90/90

### Вправа №3



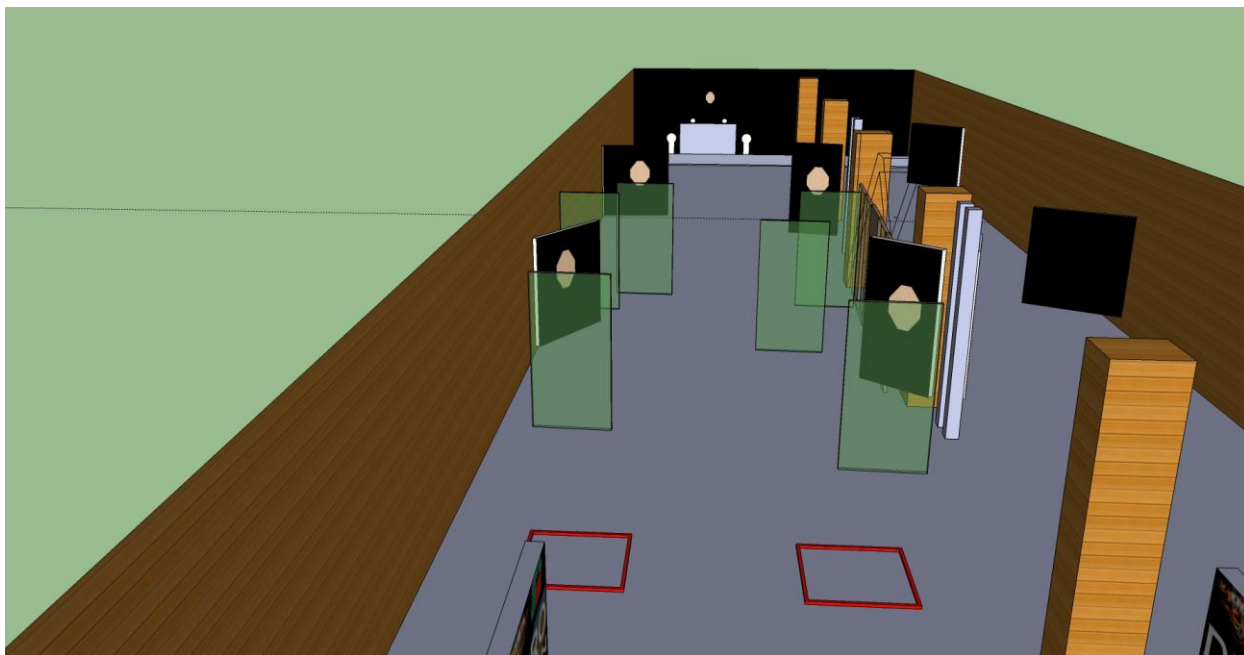
<b>Правила</b>	МКПС (поточна редакція)
<b>Тип вправи</b>	Довга
<b>Мішені</b>	12 паперових мішеней МКПС, 4 попера
<b>Мінімальна кількість пострілів</b>	28
<b>Максимальна кількість очок</b>	140
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Положення №1. Зброя заряджена, патрон в патроннику
<b>Стартова позиція</b>	Стрілець стоїть розслаблено, ноги в межах стартової позиції, Положення тіла фронтально до кулеуловлювача
<b>Процедура</b>	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові мішені повинні бути уражені мінімум 2 пострілами, металеві мішені повинні впасти для заліку.
<b>Кути безпеки</b>	90/90/90

## Вправа №4



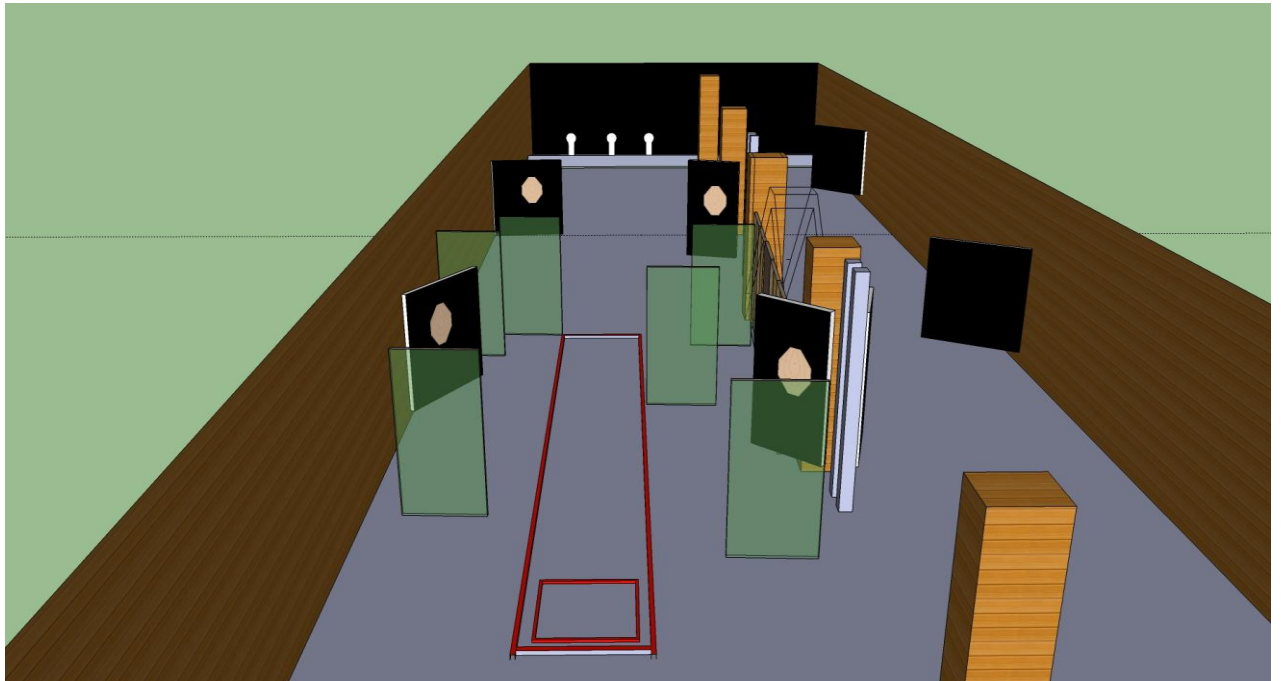
<b>Правила</b>	МКПС (поточна редакція)
<b>Тип вправи</b>	Коротка
<b>Мішені</b>	4 паперових мішеней МКПС, 4 попера
<b>Мінімальна кількість пострілів</b>	12
<b>Максимальна кількість очок</b>	60
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Положення №3. Зброя розряджена, магазин від'єднаний, патрон в патроннику
<b>Стартова позиція</b>	Стрілець сидить на стільці, руки на колінах.
<b>Процедура</b>	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові мішені повинні бути уражені мінімум 2 пострілами, металеві мішені повинні впасти для заліку
<b>Кути безпеки</b>	90/90/90

## Вправа №5



<b>Правила</b>	МКПС (поточна редакція)
<b>Тип вправи</b>	Середня
<b>Мішені</b>	4 паперових мішеней МКПС, 1 паперова мішень міні-МКПС, 2 попера, 2 металеві тарілки
<b>Мінімальна кількість пострілів</b>	14
<b>Максимальна кількість очок</b>	70
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Положення №1. Зброя заряджена магазин приєднаний, патрон в патроннику.
<b>Стартова позиція</b>	Стрілець стоїть в зоні стартової позиції.
<b>Процедура</b>	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за межі штрафних ліній. Пістолет - стрільба з двох стрілецьких позицій ведеться з різних рук, утримуючи зброю в одній руці. Карабін – стрільба з двох стрілецьких позицій ведеться з різним хватом та вкладкою в плече Паперові мішені повинні бути уражені мінімум 2 пострілами, металеві мішені повинні впасти для заліку.
<b>Кути безпеки</b>	90/90/90

## Вправа №6



<b>Правила</b>	МКПС (поточна редакція)
<b>Тип вправи</b>	коротка
<b>Мішені</b>	4 паперових мішеней МКПС, 3 попера
<b>Мінімальна кількість пострілів</b>	11
<b>Максимальна кількість очок</b>	55
<b>Стартовий сигнал</b>	Звуковий
<b>Положення готовності зброї</b>	Положення №2. Магазин приєднаний, патронник пуст
<b>Стартова позиція</b>	Стрелець стоїть в зоні стартової позиції.
<b>Процедура</b>	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за межі штрафних ліній. Паперові мішені повинні бути уражені мінімум 2 пострілами, металеві мішені повинні впасти для заліку.
<b>Кути безпеки</b>	90/90/90